

地域の歴史や文化を伝え人々が集う古民家のカフェ

地元で生まれ育った店主が、
今に繋がる古き良き文化に触れ、
人々が語り合い、
交流を深められるカフェを作り上げた

素材にこだわった美味しい
カフェごはん&ドリンク

東京メトロ有楽町線要町駅1番出口
を出て「えびす通り」に入ると、ビル
が建ち並ぶそれまでの景色は一変、昔
ながらの商店街が広がっている。さら
に5分ほど歩いて小道を折れた先の住
宅街の中にある、二階建ての小さな民
家がカフェ藤香想だ。

昭和28年に建てられた一般住居の柱
や天井はそのままに、和室2間と台所
があった一階は壁を取り払って業務用
のキッチンを入れ、カウンターとテー
ブル席があるワンフロアへと改装し
た。二階の和室は、グループでの食事

会やイベント、ギャラリーなどに使用。
入り口脇にはウッドデッキのテラス席
も設けた。窓から見える美しい庭園も、
とっておきの空間を演出している。

当店の定番メニューは、井にとろろ
汁と味噌汁、日替わりの小鉢がセット
になった2種類の定食だ。「海」は新
鮮な魚が乗った海鮮丼で、「陸」はA
5ランクの国産牛肉を使ったロースト
ビーフ丼。ご飯は千葉県東庄町産の米
を使用し、地元の商店との繋がりがも大
切に食材を仕入れている。ドリンク類
にも、無農薬・無化学肥料栽培のメキ
シコ産マヤビニックコーヒーや、静岡
県品評会 国産紅茶の部で最高金賞を
受賞した、農薬不使用栽培川根茶益井
園「かほりせかんど」、献上加賀椿茶

など品質にこだわった厳選素材を使用
している。

店にかかり切りになって
生じた思わぬ閉塞感

店主の本橋香里氏は要町で生まれ
育った。この地域には「豊島長崎の富
士塚」をはじめとする貴重な民俗文化
財などが残っている。本橋氏も地元の
保存会に所属しており、こうした歴
史や文化を後世に伝えていくために、
人々が気軽に交流できる場所を作りた
い。そんな思いから、自分でカフェを
開業することを決意した。

とはいえ、店の経営に関しては知識
も経験もまったくない。そこで、勤め
ていた仕事を続けながら、休日を利用
してカフェ開業の社会人スクールに通
学した。その他に、としまビジネスサ
ポートセンターも利用し、専門家の指
導や相談など、さまざまな面で支援を
受けた。そうしたサポートを通して得
た人脈や情報は、個人経営者にとって

大きな財産になったと感じている。

平成27年2月に店をオープンすると
予想以上にお客様が入り、うれしい悲
鳴を上げることとなった。ところが、
店が順調であればあるほど、本橋氏は
店に居る時間が長くなり、オープン前
のように、外に出てさまざまなことを
吸収する機会が持てなくなった。次の
ステップに進むためにも必要な情報や
知識がストップしているように感じて
いた。

そんな時、開業前から相談をしてい
た中小企業診断士から、それならば商
人大学校に通ってみてはどうかという





商人大学校で学んで 不安や迷いを払拭

話をもらった。講義日が、ちょうど店の定休日と同じというのも幸いし、早速5月から始まる平成27年度の講座に申し込んだ。

店の仕事に追われる毎日の中で、一端立ち止まって物事を振り返ったり、考えを深めたりする時間的余裕がなくなっていました。そのことを、誰よりも本人が一番不安に思っていた。商人

20年計画を達成するために 安定した店舗経営を

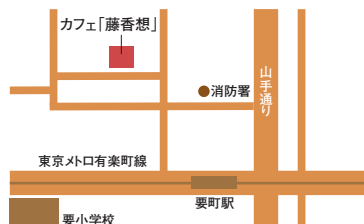
目指していたものは、想像以上に達成できたものの、店舗経営としては課題が多い。現在もビールやワイン、日本酒などのアルコール類や、お酒に合うおつまみメニューも提供しているが、居酒屋風にはしたくない。純然たるカフェのスタイルを貫きたいが、収益を上げるためにはどうしたらよいかが悩みどころである。

本橋氏にとってこのカフェは、あくまで夢のスタート地点であり、その先に大きな目標がある。そこまでたどり着くには、行き当たりばったりで動いているだけではダメだと痛感してい

大学校は、カフェを経営していく上で要所要所で忘れていたことや、自分のやっていることが間違っていないかどうかを確認できる非常に有意義な経験となった。

特に印象に残っているのが「従業員教育」の授業だ。店のオーナーであろ
うと、それ以外の従業員であろ
うと、お客様から見ればみな同じ店のスタッ
フの一員であり、全員がその店の「顔」
である。スタッフの関心が良好で、い
つも楽しそうに働いていなければ、店
も楽しい場にはならない。だからこそ
普段、従業員と交わす何気ないやり取
りから、常に意識をするように心がけ
ている。

る。文化活動も並行しながら、収益をもっと上げていきたい。今後の課題は、苦意思識のある経営面を強化していくことである。



- 店名 藤香想
- 業種 カフェ
- 所在地 豊島区要町 1-38-11
- 電話 03-6909-4602
- URL <http://toukasou-cafe.wix.com/toukasou>
- 営業日 平日 11:30~21:00 火曜日定休
- 活用施策 商人大学校、商店街パワーアップ作戦

店主 本橋香里



昨年度は、ヨガ教室に、音楽イベント、カラーセミナーや各種講座、バーベキューパーティー、お食事会などを行うことにより多くの方を集っていただけるカフェであることができました。

今のところ、自分が目指すことはできていると思っています。これからも人の出会いを大切にやっていきたいですね。経営者になってみて、すべてにおいて一人で考えて決めなくてはいけないことばかりで、かなり辛いですが、トータルでは間違いなく楽しいです。