

[第3回] 働く人の心の健康づくり **講座**

会場 (公財)東京都中小企業振興公社
企業人材支援課内セミナールーム

定員 各回
35名

**受講料
無料**

管理監督者向け

メンタル不調者を発生させない 職場づくり

- ◎メンタル不調者を発生させない職場づくりに向けた具体的な取組み
- ◎「話の聴き方」の実習をとおして話を聴く基本姿勢や技法

一般社員向け

栄養管理面から理解するメンタルヘルス対応

- ◎栄養学と実技を取り入れた参加型形式

ラインケア～管理監督者向け

キーワードは

“職場づくり”

対象者	実施日時	内 容	講 師
都内中小企業において管理監督または人事労務担当等の立場にある方	平成29年 10/16 月 13:00～17:00 (12:30 受付開始)	<ul style="list-style-type: none"> ●メンタルヘルスの基礎知識 ●職場におけるメンタルヘルスケア ●職場におけるハラスメント 	(一社) 日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー キャリアコンサルタント 田中恵子氏

セルフケア～一般社員向け

キーワードは

“食”

対象者	実施日時	内 容	講 師
都内在住又は在勤で、中小企業にお勤めの方	平成29年 10/23 月 13:00～17:00 (12:30 受付開始)	<ul style="list-style-type: none"> ●栄養面から理解するメンタルヘルスの基礎知識 ●メンタル不調の予防 ●実技等を取り入れた参加型形式で学ぶ人間関係改善ワーク 	東京聖栄大学 健康栄養学部 准教授 管理栄養士・心理カウンセラー 植松節子氏 管理栄養士 日本糖尿病療養指導士 在宅訪問管理栄養士 所澤和代氏



受講対象

【ラインケア～管理監督者向け】

都内中小企業において管理監督または人事労務担当等の立場にある方

【セルフケア～一般社員向け】

都内在住又は在勤で、中小企業にお勤めの方

※講師と同業の方・士業の方等、事業目的での参加はご遠慮ください。

受講料

無料

定員

各回 **35名**

申込方法

【FAXの場合】

下記申込欄に必要事項をご記入の上、お送りください。

【WEBの場合】

(<http://www.tokyo-kosha.or.jp>)からお申込みください。

後日、FAXまたはメールにて受講証をお送りいたします。

※開催日一週間前を過ぎても受講証が届かない場合はご連絡ください。

※当日、受付で受講証をお出しください。

※キャンセルなされる場合には、必ず事前にご連絡願います。

お申込・お問い合わせ先



公益財団法人 **東京都中小企業振興公社**

企業人材支援課福利厚生係

TEL **03-3832-3678** FAX **03-3832-3679**

会場案内図



**(公財)東京都中小企業振興公社
企業人材支援課内セミナールーム
(台東区台東1-3-5 反町商事ビル6階)**

【交通手段】

JR「秋葉原駅」昭和通り口 徒歩10分

東京メトロ日比谷線「秋葉原駅」昭和通り口 徒歩10分

つくばエクスプレス(TX)「秋葉原駅」A3出口 徒歩10分

必要事項をご記入の上、切り取らずA4サイズのまま、FAXでお送りください。

受講区分	希望コース(いずれかに✓印を入れてください)				
	<input type="checkbox"/> ラインケア～管理監督者向け 「メンタルヘルス不調者を発生させない職場づくり」				
	<input type="checkbox"/> セルフケア～一般社員向け 「栄養管理面から理解するメンタルヘルス対応」				
フリガナ 受講者名		年齢	10代 40代	20代 50代	30代 60代以上
フリガナ 企業名		部署 役職名			
会社所在地	〒所在地				
	TEL		FAX		
	e-mail				
資本金	万円	従業員数	名		
業種	製造業	卸売業	小売業	サービス業	その他

●申込者情報のお取り扱いについて

【利用目的】1 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。

2 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。※左記2を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。

【第三者への提供】原則として行いませんが、以下により行政機関へ提供する場合があります。

1 (目的1)当公社からの行政機関への事業報告 2 (目的2)行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等

3 (項目)氏名、連絡先等、当該事業申込書記載の内容 4 (手段)電子データ、プリントアウトした用紙 ※目的2を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。

※個人情報(個人情報の保護に関する要綱)に基づき管理しております。当要綱は、公社ホームページ(<http://www.tokyo-kosha.or.jp>)より閲覧及びダウンロードすることができますので併せてご参照ください。

FAX

03(3832)3679