

事例で学ぶ!

# 「本当に困った…!」 すぐに取り入れたいメンタルヘルス対策

従業員の心の健康をケアする社内担当者を目指す!  
**メンタルヘルス推進リーダー養成講座**

初級  
中級  
各4日間

社内のメンタルヘルス対策についてこんな悩みをお持ちの方、ぜひご参加ください!

## 初級

- 予防** メンタルヘルス対策を初めて取り入れる、または初めて担当するが、何からやれば良いかわからない…。
- 不調初期** ○○さんの様子がいつもと違うので心配…。
- 休職** 休職中の社員と連絡が取れなくなってしまった…。
- 復職** 休職後に復職できず、退職してしまった…。等

## 中級

- 予防** ストレスチェックは行っているが、組織分析に活用できない…。
- 不調初期** 突然休む社員に対し、産業医とどのように連携し対応すれば良いかわからない…。
- 休職** 産業医がいない等で、担当者が面談する場合の対応方法がわからない…。
- 復職** 休職と復職を繰り返す社員への対応に悩んでいる…。等

## 受講者の声



- 事例が現実的でわかりやすかったです。ケーススタディが大変勉強になりました。
- 最新の労働法改正に関する情報も聞くことができ、有意義なものでした。
- セミナーで得た知識を、実務において活かしていきたいです。

## 講師陣



社会保険労務士法人中村・中辻事務所  
代表社員 特定社会保険労務士 **中辻めぐみ氏**

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。現在は「メンタルヘルス」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行っている。講師活動は年間90本以上、企業、官庁などに向けて多数。

総論・まとめ担当



森・濱田松本法律事務所 弁護士 **安倍嘉一氏**

平成17年弁護士登録。解雇・残業代請求、労働組合との集団労使紛争案件、懲戒事例や休職事例に関する相談対応など、企業における人事・労務問題全般について豊富な実績を持つ。著書として、「従業員の不祥事対応実務マニュアル」(民事法研究会、平成30年)ほか多数。

法律担当



医学博士、産業医、労働衛生コンサルタント **福本正勝氏**

パイロットの身体検査に17年間従事し心身全体を診る経験を積む。その後、福祉施設の運営に関わり、現在は株式会社i・OH 研究所代表取締役として産業衛生を通じて社員を大切にするお手伝いをしている。

医療担当



Hand in Hand 社会保険労務士事務所 代表  
中小企業診断士・社会保険労務士 **上江 誠氏**

従業員1~150名程の企業に対し、人事制度やメンタルヘルス対策の指導に携わる。自身も人事担当者としてメンタルヘルス対策を推進した経験を活かし、経営者及び担当者の視点からメンタルヘルス不調を予防するためのアドバイスを積極的に行っている。

マネジメント担当

## 日時

以下の日程よりお選びください。

※日程によりコース・会場が異なりますのでご注意ください。  
※テーマごとに、コース(初級・中級)をお選びいただけます。  
※全4回のご受講をお勧めしますが、1回のみの参加も可能です。

## 会場

三鷹会場…三鷹産業プラザ7階701会議室  
秋葉原会場…(公財)東京都中小企業振興公社  
産業労働局 秋葉原庁舎 会議室

※会場は変更になる可能性があります。詳しくは公社HPをご覧ください。

| テーマ    | 日時              |                  | 時間          | 内容                                                                                                      |
|--------|-----------------|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | 【初級コース】<br>三鷹会場 | 【中級コース】<br>秋葉原会場 |             |                                                                                                         |
| 総論     | 6月19日(水)        | 6月24日(月)         | 13:00~15:00 | 「一歩先! これからのメンタルヘルス対策を考える」<br>～職場活性化を行うために必要な視点は何か～                                                      |
| 法律     |                 |                  | 15:00~17:00 | メンタルヘルス対策として事業者が講ずべき措置や、労災補償・法定外補償、休職・復職について、法律や指針、判例から学びます。                                            |
| 医療     | 7月19日(金)        | 7月11日(木)         | 13:00~17:00 | 精神疾患についての知識とその対応方法について学びます。                                                                             |
| マネジメント | 8月7日(水)         | 8月22日(木)         | 13:00~17:00 | 予防策としてストレスへのセルフケア、現場の管理監督者が行うラインケア、休職者に対応できる体制づくり等について、事例を交えて学びます。                                      |
| まとめ    | 9月12日(木)        | 9月11日(水)         | 13:00~17:00 | 【第一部】 パネルディスカッション形式で、企業の実際の取組事例から、具体的な対応方法を学びます。<br>【第二部】 グループで様々な事例について討議を行い、メンタルヘルス対策の取組について検討していきます。 |

|     | メンタルヘルス推進リーダー養成講座<br>(今回募集)                    | ラインケア<br>(別日開催)           | セルフケア<br>(別日開催) |
|-----|------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|
| 概 要 | 社内でのメンタルヘルスに関する制度<br>整備・運用を行うための中核リーダー<br>養成   | 部下に対する<br>メンタルケア          | 自身による<br>メンタルケア |
| 対 象 | 経営層・管理職、人事労務担当者のうち、<br>企業内でメンタルヘルス対策を推進す<br>る方 | 経営層・管理<br>職及び人事労<br>務担当の方 | 都内在住・<br>在勤の方   |
|     | ※いずれも都内中小企業にお勤めの方に限ります                         |                           |                 |
| 初 級 | 三鷹会場                                           | 1 2 3                     | 1 2             |
| 中 級 | 秋葉原会場                                          | 4                         |                 |
| 上 級 |                                                |                           |                 |

※各数字は講義開催予定の順番です。詳細はホームページに掲載しております。

## 三鷹会場

三鷹市下連雀 3-38-4  
三鷹産業プラザ 701 会議室

## 【交通手段】

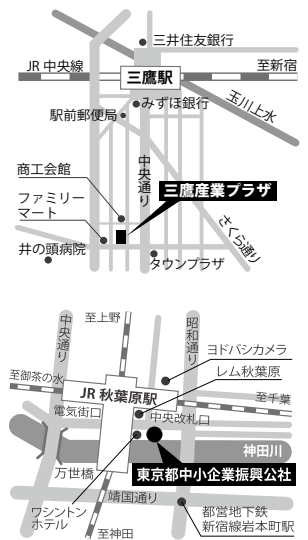
- JR 中央線・総武線「三鷹駅」南口より徒歩 7 分
- JR 三鷹駅、京王線調布駅、仙川駅より小田急  
バス「法専寺前」下車徒歩 1 分

## 秋葉原会場

東京都千代田区神田佐久間町 1-9  
(公財) 東京都中小企業振興公社  
産業労働局 秋葉原庁舎 会議室

## 【交通手段】

- JR「秋葉原駅」中央改札口より徒歩 1 分
- 東京メトロ日比谷線「秋葉原駅」5 番出口より  
徒歩 1 分
- つくばエクスプレス (TX)「秋葉原駅」  
A1 出口より徒歩 1 分
- 都営新宿線「岩本町駅」A3 出口より徒歩 5 分



## 受講対象

都内中小企業にお勤めであり、経営層・  
管理職、人事労務担当者等の企業内で  
メンタルヘルス対策を推進する方

※講師と同業の方、土業の方、コンサルティング業の方等、  
事業目的での参加はご遠慮ください。

## 講義時間

13:00～17:00 (12:30 受付開始)

## 申込方法

以下いずれかの方法でお申込みください。

- FAX: 本チラシの下記申込欄に必要事項をご記入の上、  
FAX でお送りください。
- WEB フォーム: ホームページよりお申込みください。

## 定 員

各回 50 名 (先着順)

## 受 講 料

無 料

## お問合せ先

(公財) 東京都中小企業振興公社  
企業人材支援課 福利厚生係  
TEL: 03-3251-7905  
FAX: 03-3251-7909

本講義につきましては、録音・撮影・PC 等の  
使用は禁止とさせていただきます。

必要事項をご記入の上、切り取らずに A4 サイズのまま FAX でお送りください (\*は必ずご記入ください)

| コース(会場)*<br>ご希望の日付を○<br>で囲んでください | 総論・法律                                                                                                                                                                                                                    | 医 療          | マネジメント       | まとめ                          |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------------------|
| 初級 (三 鷹)                         | 6 月 19 日 (水)                                                                                                                                                                                                             | 7 月 19 日 (金) | 8 月 7 日 (水)  | 9 月 12 日 (木)                 |
| 中級 (秋葉原)                         | 6 月 24 日 (月)                                                                                                                                                                                                             | 7 月 11 日 (木) | 8 月 22 日 (木) | 9 月 11 日 (水)                 |
| フリガナ                             |                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                              |
| 企 業 名 *                          |                                                                                                                                                                                                                          |              | 部 署*<br>役職名  |                              |
| フリガナ                             |                                                                                                                                                                                                                          |              | 年 齢 *        | 10代 20代 30代<br>40代 50代 60代以上 |
| 受講者名 *                           |                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                              |
| 企業情報 *                           | 〒 所在地<br>TEL FAX<br>E-mail*<br>※受講証をメールにてお送りするため、メールアドレスを必ずご記入ください                                                                                                                                                       |              |              |                              |
| 資 本 金 *                          | 円                                                                                                                                                                                                                        | 従業員数 *       | 名            |                              |
| 業 種 *                            | <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 卸売業 <input type="checkbox"/> 小売業 <input type="checkbox"/> サービス業 ( 具体的事業内容: )<br><input type="checkbox"/> その他 ( 具体的事業内容: )<br>※講師と同業の方、コンサルティング業等の方、事業目的の方はご遠慮ください。 |              |              |                              |
| 本講座を知ったきっかけ                      | チラシ (受取場所: ) ・ HP ・ 都の広報 ・ 地域広報誌 ・ メルマガ ・ DM ・ その他 ( )                                                                                                                                                                   |              |              |                              |

## ●申込者情報のお取り扱いについて

【利 用 目 的】 ① 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。

② 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。 ※左記 ② を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。

【第三者への提供】 原則として行いませんが、以下により行政機関へ提供する場合があります。

① (目的 1) 当公社からの行政機関への事業報告 ② (目的 2) 行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等

③ (項目) 氏名、連絡先等、当該事業申込書・アンケート記載の内容 ④ (手段) 電子データ、プリントアウトした用紙※目的 ② を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。

※個人情報「個人情報の保護に関する要綱」に基づき管理しております。当要綱は公社ホームページ (<http://www.tokyo-kosha.or.jp>) より閲覧及びダウンロードすることができますので併せてご参照ください。

FAX 03 (3251) 7909