



### 自身の育児経験が起業の出発点

エスキャリア・ライフエージェンシーは、子育て中の家庭などを対象とした作り置きサービス「エスキッチン」を手がけている企業。2016年10月に設立され、2017年1月からサービスの提供を開始した。

代表取締役を務める城 梨沙氏が同社を設立したのは、子育て中の体験がきっかけだったという。

「26歳からフリーランスのキャリアカウンセラーとして働いていた私の生活は、30歳の時に長女が生まれて一変しました。夫と共に育児・家事に取り組みましたが、育児も産休もないフリーランスにとって、仕事との両立は本当に大変でした。このままでは私も夫もやりたい仕事に打ち込めないと追い詰められ、ある日思い切って掃除の代行サービスを頼んでみたのです。すると、『家事を外注するとこんなに楽になるのか！』と発見。私にとっては革命的な経験でした」(城氏)

作り置きの分野で起業を決意したのは、育児を通じ、食事を毎日用意することの大変さを実感したからだ。

「部屋が汚くても人は生きていけますが、食事はそうはいきません。特に子どもには、栄養のバランスが取れた食事を毎日食べさせる必要があります。これは働く父母にとって、かなりの負担です。また当時は、つわりで味覚が変化した女性に対応したり、子どもの成長に合わせて食事内容を変えたりするようなきめ細かな作り置きサービスはほとんどありませんでした。そこで、私がそんなサービスを提供し、世の中のママ・パパを支えようと考えたのです」(城氏)

### 子どもの自信や自立性なども育てる

エスキッチンでは、管理栄養士などの資格取得者や学校などでの調理経験者である「食育サポーター」を各家庭に派遣している。2018年1月現在で提供しているのは、産前産後のママ向けに買い物代行・調理サービスを提供する「マタニティプラン」、子どもを含む家族用に3~4日分の食事を提供する「作り置きプラン」、食育サポーターが各家庭の小学生以上の子どもと一緒にご飯

を作る「お手伝いプラン」の3プランだ。

「妊娠中で立つことすらつらい時期は、マタニティプランがカバー。そしてママが仕事に復帰した後は、作り置きプランを利用していただく仕組みです。食事作りから3～4日間だけでも解放されれば、精神的なゆとりがかなり生まれるはずですよ」(城氏)

そして、一番の目玉はお手伝いプラン。これは、作り置き以外にたくさんのメリットがあるという。

「私の子どもたちは、日頃から幅広い人々と触れ合っています。ファミリーサポート制度で近隣に住むおばあさんに面倒を見てもらうこともありますし、家庭で受け入れている学生インターンに遊んでもらう機会も多いですね。言わば『家庭内ダイバーシティ』を進めることで、子どもに刺激を与え、現代人に必要な『人と関わる力』を磨かせているのです。

お手伝いプランの狙いも、まさにそのあたりにあります。子どもが食育サポーターと一緒に調理することで、調理スキルはもちろん、コミュニケーション能力なども高められるでしょう。さらに、料理を作り上げた達成感や、調理する際に創意工夫を行うことなどを通じて、子ども

の自信や自立性、自己表現力を自然に育む効果もあるのです」(城氏)

## チームで子育てする文化を根付かせたい

サービス開始以来、エスキッチンの利用者は順調に拡大中。城氏はこの事業を成長させることで、日本に「共育」という文化を根付かせたいと考えている。

「日本には、たった1人で仕事・育児・家事を抱えるママがたくさんいます。でも、当社のような企業や地域社会、ママ・パパ同士が助け合いながら、チームとして子育てを行う文化が広まれば、大人も楽になりますし、子どもの成長にもプラスだと思うのです」

城氏はキャリアカウンセラー時代、若い女性から出産後のキャリアについて相談される機会が多かった。彼女たちが抱えている不安を、エスキッチンによって少しでも軽くすることが、現在の目標だ。

「私の子どもを含めた若い世代が、自然体で仕事と育児を両立させられるようにしたい。また、単なる調理代行ではなく、子どもや親が共に成長できるサービスを作り上げたい。それが私の、今の夢なのです」(城氏)



- ①お手伝いプランでは、子どもでも作れるメニューを提案。季節の食材を取り入れるなど「食育」にも配慮している
- ②その日に食べられる料理はもちろん、下ごしらえだけした冷凍おかずなども提供する
- ③賞状を手渡すなど、子どものやる気や自信を伸ばすために創意工夫を施す
- ④食育サポーターと打ち合わせを行う城氏。スタッフの交流が良質なサービス提供につながる

(2ページの写真) 食育サポーターと一緒に調理することで、子どものコミュニケーション能力なども伸びる



## 職員から～取材を終えて～

城さんは「TOKYO創業ステーション」のプランコンサルティングをご利用くださいました。「担任コンサルタントから資金面での確かなアドバイスを受けられてよかった」とのこと。女性が子育てと仕事を両立するのは大変なことですが、城さんご自身が明るく元気に活躍される姿は、私たち女性職員もとても勇気づけられます。創業ステーション卒業生である城さんと会社が共に「働く女性」を応援できることを大変嬉しく思います。

(創業支援課 浦野桃華)

## 株式会社エスキャリア・ライフエージェンシー

(会社概要)

代表者：代表取締役 城 梨沙氏

資本金：300万円

従業員：2名(2017年10月現在)

所在地：渋谷区代々木1-55-4 ヤマカドビル501 エスキャリア内

TEL：03-6885-6535

URL：<http://es-lifeagency.co.jp/>