

55歳以上限定のビジネスプランコンテスト

第7回



東京シニア ビジネス2026 グランプリ

最優秀賞

100万円

優秀賞

50万円

奨励賞

30万円

さらに! ファイナリスト全員に
起業支援資金
100万円のチャンス

《 オンライン開催 》

起業セミナー

第1回 2026年 7月11日(土) | 第2回 2026年 7月25日(土)

各日 14:00~15:30 参加費無料

いずれか1回のみのご参加も可能です

第1回

7月11日(土)

起業の準備と心構え

はじめての事業計画作成

起業を志す方へ、事業計画作成の入門編!

「55歳からの挑戦!シニア起業の魅力と事業計画作成の第一歩」

本セミナーでは、55歳以上の起業志望者を対象に、豊富な事例を交えて「シニア起業の進め方」を分かりやすく解説します。初めての方でも安心な事業計画書の作り方、夢を形にするための準備と心構えを学び、あなたらしい起業の一步を踏み出しませんか?

講師プロフィール

海外出版社にて営業企画責任者、大手資格予備校にて講師育成企画責任者等。主な強みは、創業支援(創業計画の策定から起業等、経営相談年100-150件程度)、海外販路開拓支援等。

参加申込は
こちらから

参加費無料



ほらくち ともゆき

洞口 智行 氏

株式会社EXPLODIA代表
中小企業診断士

第2回

7月25日(土)

AI活用で事業運営を変える

創業期の事業を支えるAI活用術!

生成AIを使って、起業後の事業運営や営業・マーケティングをどう効率化するかを初心者向けに解説します。顧客理解、仮説検証、発信コンテンツ作成、提案資料づくりなど、日々の実務に活かせる具体例を紹介します。

講師プロフィール

NTTDコモ・KDDIで事業戦略やサービス開発に従事。現在は生成AI研修、AI/DX支援、事業開発支援を行う。シニア層の経験を活かした新しい挑戦の支援にも取り組む。

参加申込は
こちらから

参加費無料



いけだ ともひこ

池田 智彦 氏

株式会社Spovisor代表

ビジネスプラン募集中!

募集概要は裏面をご覧ください

主催



公益財団法人 東京都中小企業振興公社



募集概要

ビジネスプラン募集!

募集締切

2026年8月31日(月)

ご応募は
こちらから



応募資格 ※詳細要件は必ず募集要項をご確認ください

2026年4月1日時点で以下のア、イ、ウのいずれかに該当する、
東京都内で創業予定または創業5年未満の55歳以上の方

ア 創業前の個人

都内で創業を検討している個人
※応募者の居住地は問いません

イ 個人事業主

都内を納税地として個人事業の開業又は異動の届出を行っており、かつ開業の届出から5年未満の個人

ウ 法人代表者

都内に登記簿上の本店又は主たる事務所があり、かつ法人登記を行ってから5年未満の中小企業の代表者

審査項目

- 1 経営理念・ビジョンの明確さ
- 2 ビジネスモデルの実現性・収益性
- 3 市場の理解度
- 4 計画の妥当性
- 5 プレゼンテーション力
(ファイナル プレゼンテーション審査)

応募方法

1 公式ホームページから『応募用紙の取得』フォームを入力

2 応募用紙に必要な事項を記入

※①で送付された、所定の応募用紙以外の形式は審査対象外です
※未記入・不備がある場合は審査対象外となる可能性があります

3 応募用紙を提出

※①で送付されたメールに記載の「提出フォームURL」よりご提出ください

締切

2026年
8月31日(月)

スケジュール



※日程は一部変更になることがあります

お問い合わせ先

東京シニアビジネスグランプリ事務局(受託事業者:(株)日広通信社)

Eメール: info_sbg@55-bgp.jp 電話: 03-3233-8385

《受付》9:30 ~ 17:00 (土・日・祝除く)

TOKYO創業ステーション

ビジネスプラン作成を担任制で支援します!

プランコンサルティング

対象 事業計画書の作成にお悩みの方

利用料金 何度でも無料でご利用いただけます

相談方法 来館・オンライン・電話から選択

TOKYO 創業ステーションは、お客様の起業状況に合わせて各種相談をお受けしています。起業・創業に関する相談窓口やイベント・セミナーなど、数多くの支援メニューをご用意しています。

※相談には「メンバー登録」と「プランコンサルティング利用申請」が必要です(登録無料)。
※創業者向けの一般的なサービスであり、本コンテストのためのサービスではございません。
※応募に関するご相談(応募書類の記入方法、内容助言等)はできかねますのでご了承ください。

詳細・ご利用申し込みは公式ホームページから

