

令和
4年度メンタルヘルス推進
リーダー養成講座

社内のメンタルヘルス対策についてこんな悩みをお持ちの方、ぜひご参加ください!

初級コース

メンタルヘルス対策初心者向け

予防

メンタルヘルス対策を初めて実践するが
何をすればよいかわからない…。不調
初期社員のメンタル不調を早期に
発見できていれば…。

休職

休職中の社員のサポートの仕方
がわからない。

復職

休職中の職場復帰のタイミング
がわからない…

中級コース

メンタルヘルス対策の推進実績がある方向け

予防

ストレスチェックは行っているが、
効果が感じられない…。不調
初期突然休む社員に対し、産業医とどう
連携し対応すれば良いか…。

休職

産業医がいない等で、担当者が面談する
場合の対応方法がわからない…。

復職

休職と復職を繰り返す社員への
対応に悩んでいる…。

日時

以下の日程よりお選びください。

※日程によりコースが異なります。(全4回のご受講をお勧めしますが、1回のみ参加も可能です。)

テーマ	日時		時間	内容 (初級・中級で一部重複する内容がございます。)
	初級	中級		
総論	10月19日(水)	10月20日(木)	13:00～15:00	メンタルヘルス対策で職場活性化を行うために必要な視点について、近年のメンタルヘルスに関するトピックス
法律			15:00～17:00	法律・判例から学ぶ、メンタル不調者対応や休職復職対応等の事業者が講ずべき措置
医療	11月10日(木)	11月11日(金)	13:00～17:00	産業医から学ぶ、ストレス・精神疾患・メンタルヘルスケアについての知識とその対応
マネジメント	12月15日(木)	12月16日(金)	13:00～17:00	予防策としてのラインケア、不調者・休職者に対応できる体制づくり
まとめ	1月18日(水)	1月19日(木)	13:00～17:00	企業の取組事例紹介、受講者様の課題に合わせた講義内容



講師陣

担当：総論・まとめ



大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。現在は「メンタルヘルス」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行っている。講師活動は年間100本以上、企業、官庁などに向けて多数。

中辻 めぐみ氏

社会保険労務士法人
中村・中辻事務所 代表社員
特定社会保険労務士

担当：法律



平成17年弁護士登録。解雇・残業代請求、労働組合との集団労使紛争事件、懲戒事例や退職事例に関する相談対応など、企業における人事・労務問題全般について豊富な実績を持つ。

安倍 嘉一氏

森・濱田松本法律事務所
弁護士

担当：医療



大学病院や都立病院等を経て、東京大学職場のメンタルヘルス専門コースTOMHを修了し、現職。臨床診療を行うとともに、産業医・顧問医・研修講師として、企業や教育機関等のメンタルヘルス対策に従事。

鄭 理香氏

株式会社
Ds'sメンタルヘルス・ラボ
代表取締役
精神保健指定医、精神科専門医、産業医

担当：マネジメント



従業員1~150名程の企業に対し、人事制度やメンタルヘルス対策の指導に携わる。自身の人事担当者としての経験を活かし、経営者及び担当者の視点からメンタルヘルス不調を予防する為のアドバイスを行っている。

上江 誠氏

Hand in Hand
社会保険労務士事務所 代表
中小企業診断士
社会保険労務士

オンラインにて開催いたします。下記注意点をご確認の上、お申込みください。

- ①オンライン受講が可能な環境であることを確認してからお申込みください。以下のテストURLにアクセスし、「Zoom」のインストールができるか、接続できるか等をご確認ください。 **テストURL: <http://zoom.us/test>**
※テスト詳細についてはZoomのヘルプをご参照ください。
- ②申し込み確認後、開催日前日までにセミナー参加URL・テキストダウンロードURLをメールにてご案内申し上げます。
- ③タブレットやスマートフォンでも視聴可能ですが、一部機能が限られる可能性がございます。
- ④お申込みは各回前日までとなります。当日にお申込みは受付できませんのでご注意ください。

受講対象者

都内中小企業にお勤めであり、経営層・管理職、
人事労務担当者等の自社内でメンタルヘルス対策を推進する方

定員

各回**50**名(先着順) 受講料：**無料**



申し込み方法

check!

公社 働く人の心

検索



WEBフォームでお申込みの方

ホームページ(<https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2210/0008.html>)よりお申込みください。

メールでお申し込みの方

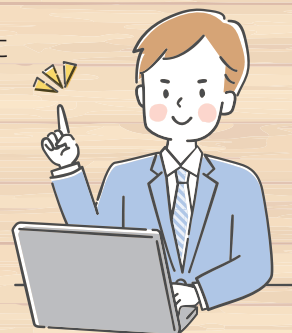
ホームページ(<https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2210/0008.html>)に
申込書がございます。申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご入力の上、
「fukuri@tokyo-kosha.or.jp」に添付して送付ください。

メール件名：「リーダー養成講座」申込み

後日メールにて、セミナーの参加方法をご案内いたします。
開催日前日までにメールが届かない場合は、ご連絡ください。

お問い合わせ先

公益財団法人 東京都中小企業振興公社
企業人材支援課 メンタルヘルスセミナー担当 TEL:03-3251-7905



※本講義の録音・撮影・資料の転載等は禁止とさせていただきます。

●申込者情報のお取り扱いについて

【利用目的】

- 1 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。
- 2 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。 ※左記2を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。

【第三者への提供】

以下により行政機関へ提供する場合があります。

- 1(目的1)当公社からの行政機関への事業報告 2(目的2)行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等
- 3(項目)氏名、連絡先、当該事業申込書・アンケート記載の内容 4(手段)電子データ、プリントアウトした用紙

※目的2を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。

※個人情報「個人情報の保護に関する要綱」に基づき管理しております。当要綱は公社ホームページ(<https://www.tokyo-kosha.or.jp>)より閲覧及びダウンロードすることができますので併せてご参照ください。