

活用チャート メニュー対応表

No.	メニュー略称	実施者略称	事業名	実施主体 (主体/担当課/担当課TEL)	URL
01	事業所相談	しごとセンター	東京しごとセンター ■事業所相談	東京しごとセンター 総合相談係 03-5211-2804	https://www.tokyoshigoto.jp/iigyousyo/soudan/
02	人材確保等支援助成金(働き方改革支援)	ハローワーク	人材確保等支援助成金 (働き方改革支援コース)	公共職業安定所(ハローワーク)又は東京労働局	
03	職業訓練修了者の紹介	東京都	職業訓練修了者の紹介	東京都産業労働局 雇用就業部 能力開発課 公共訓練担当 03-5320-4716	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/iinzai/kakuho/
04	人材開発コース(55歳以上の方のための就職支援講習)	しごとセンター	高齢求職者対象の企業向けサービス ■人材開発コース(55歳以上の方のための就職支援講習)	東京しごとセンター 協働事業担当係 03-5211-2325	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/senior.html
05	しごとチャレンジ65	しごとセンター	東京しごとセンター ■「しごとチャレンジ65」	東京しごとセンター シニアコーナー 03-5211-2335	https://www.tokyoshigoto.jp/senior/challenge65/ http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/menu/31_2ioseikinichiran.pdf
06	障害者雇用促進ハンドブック	東京都	■障害者雇用促進ハンドブック	東京都産業労働局 雇用就業部 就業推進課 障害者雇用促進担当 03-5320-4663	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/shogai/shien/
07	求人申込	しごとセンター(ミドル)	東京しごとセンター・ミドルコーナー ■求人申込 ■女性しごと応援テラス	東京しごとセンター ミドルコーナー求人担当 03-3234-1270	https://www.tokyoshigoto.jp/iigyousyo/
08	採用コンサルティング	しごと財団	人材確保支援事業(中小企業採用力向上支援事業) ■採用コンサルティング	(公財)東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 人材確保支援担当係 03-5211-2174	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/overview/konsaruthingu.html
09	人材確保セミナー・多様な人材活用セミナー	しごと財団	人材確保支援事業(中小企業採用力向上支援事業) ■人材確保セミナー・多様な人材活用セミナー	(公財)東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 人材確保支援担当係 03-5211-2174	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/overview/iinzaikakuho-seminar.html
10	シニア人材の活用	しごとセンター(シニア)	東京しごとセンター・シニアコーナー ■シニア人材(シニア中小企業サポート人材プログラムの修了生)の活用	東京しごとセンター 協働事業担当係 03-5211-2325	https://www.tokyoshigoto.jp/senior/expert_talent/company/
11	人材確保相談窓口	しごと財団	人材確保支援事業(中小企業採用力向上支援事業) ■人材確保相談窓口	(公財)東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 人材確保支援担当係 03-5211-2174	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/saivo-sodan/iinzaikakuho.html
12	キャリア・トライアル65	東京都	東京キャリア・トライアル65	東京都産業労働局 雇用就業部就業推進課 03-5320-4676	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/senior/shien/project/index.html
13	中小企業・小規模事業者人材確保支援等事業	中小企業庁	中小企業・小規模事業者人材確保支援等事業	・中小企業庁 経営支援課 人材班 電話:03-3501-1763 ・各経済産業局 産業人材政策課(室)等	
14	障害者雇用実務講座	しごと財団	障害者就業支援事業 ■障害者雇用実務講座	(公財)東京しごとしごと財団 障害者就業支援課 コーディネート事業係 03-5211-2682	https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/company/jitsumokuouza.html
15	中小企業向けセミナー(障害者)	しごと財団	障害者就業支援事業 ■中小企業向けセミナー	(公財)東京しごとしごと財団 障害者就業支援課 コーディネート事業係 03-5211-2682	https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/company/job_hunting.html
16	企業情報公開サービス	しごとセンター(ヤング)	東京しごとセンター・ヤングコーナー ■企業情報公開サービス	東京しごとセンター ヤングコーナー 03-5211-6981	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/young.html
17	合同企業説明会	しごとセンター(多摩)	東京しごとセンター多摩 ■合同企業説明会	東京しごとセンター多摩 042-329-2410	https://www.persol-cc.co.jp/government/shigotama/k_index.html
18	若者と企業の交流会	しごとセンター(多摩)	東京しごとセンター多摩 ■若者と企業の交流会	東京しごとセンター多摩 042-329-4514	https://www.tokyoshigoto.jp/tama/pdf/tamakouryu.pdf
19	職場体験実習・職場体験実習助成事業	しごと財団	障害者就業支援事業 ■職場体験実習 ■職場体験実習助成事業	(公財)東京しごとしごと財団 障害者就業支援課 コーディネート事業係 03-5211-2682	https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/company/workplace_experience_based_training_grant_business.html
20	合同就職面接会	しごとセンター(多摩)	東京しごとセンター多摩 ■合同就職面接会	東京しごとセンター多摩 042-329-2410	https://www.tokyoshigoto.jp/tama/mensetsukai.php
21	人材アシストマネージャー派遣事業	品川区	人材アシストマネージャー派遣事業	品川区 商業・ものづくり課 産業活性化担当 03-5498-6351	https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/sangyo/sangyo-keishien/hp000033286.html
22	企業向けセミナー	しごとセンター(ヤング)	東京しごとセンター・ヤングコーナー ■企業向けセミナー	東京しごとセンター ヤングコーナー 03-5211-6981	https://tokyoshigoto-young.jp/company
23	中小企業の外国人材受入支援事業	東京都	中小企業の外国人材受入支援事業	中小企業の外国人材受入支援事業事務局 株式会社パソナ 電話:03-6734-1266 ※本事業は東京都から(株)パソナへ委託しています。	TOKYOしごとGUIDE https://r-hataraku.jp/ TOKYOはたらくネット http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/menu/hatarakitai.html
24	難病・がん患者就業支援奨励金	東京都	東京都難病・がん患者就業支援奨励金	東京都産業労働局 雇用就業部 就業推進課 障害者雇用促進担当 03-5321-1111(内線 37-771~775)	https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/menu/30_joseikinichiran.pdf
25	ジョブコーチ支援事業(障害者)	しごと財団	障害者就業支援事業 ■東京ジョブコーチ支援事業	(公財)東京しごとしごと財団 東京ジョブコーチ支援室 03-3378-7057 ※本事業は、(公財)東京しごとしごと財団が社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会に運営を委託しています。	https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/company/job_coach/index.html
26	総合相談窓口	能開センター	総合相談窓口(職業能力開発センター)	中央・城北職業能力開発センター(千代田区、中央区、新宿区、文京区、中野区、杉並区、豊島区、北区、板橋区、練馬区、島しょ町村) 03-5800-2611 城南職業能力開発センター(港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区) 03-3472-3411 城東職業能力開発センター(台東区、墨田区、江東区、荒川区、足立区、葛飾区、江戸川区) 03-3605-6140 多摩職業能力開発センター(多摩地域市町村) 042-500-8700	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/iinzai/ikusei/
27	企業見学支援事業(障害者)	しごと財団	障害者就業支援事業 ■企業見学支援事業	(公財)東京しごとしごと財団 障害者就業支援課 コーディネート事業係 03-5211-2682	https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/company/networking_event.html

活用チャート メニュー対応表

No.	メニュー略称	実施者略称	事業名	実施主体 (主体/担当課/担当課TEL)	URL
28	精神障害者雇用サポート事業	しごと財団	障害者就業支援事業 ■精神障害者雇用サポート事業	(公財)東京しごとしごと財団 障害者就業支援課 企画普及係 コーディネーター事業係 03-5211-2318 (精神サポートの件)とお伝えください。	https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/company/supporter.html
29	認定職業訓練	東京都	認定職業訓練	東京都産業労働局 雇用就業部 能力開発課 認定訓練担当 電話：03-5320-4718	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/iinzai/ikusei/
30	中小企業職業訓練助成金	能開センター	東京都中小企業職業訓練助成金	・問合せ 東京都産業労働局 雇用就業部 能力開発課 認定訓練担当 03-5320-4718 ・交付申請について 企業・団体の所在地を管轄する職業能力開発センター ○中央・城北：千代田区、新宿区、文京区、中野区、杉並区、豊島区、北区、板橋区、練馬区、豊島区、北区、板橋区、練馬区) 03-5800-2611 ○城南：港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、島しょ町村口 03-3472-3411 ○城東：中央区、台東区、墨田区、江東区、荒川区、足立区、葛飾区、江戸川区 03-3605-6147 ○多摩：多摩地域市町村 042-500-8700	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/iinzai/ikusei/kunrenjosei/index.html
31	集合研修	公社	集合研修 (人材育成研修事業)	(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 03-3251-7904	http://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/seminar/keiei.html
32	キャリアアップ講習(障害者)	能開センター	キャリアアップ講習 (障害のある方向け)	東京障害者職業能力開発校 能力開発課能力開発担当 042(341)1427	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kyushokusha-kunren/shogai/
33	若年者の職場定着支援事業	しごとセンター(ヤング)	東京しごとセンター・ヤングコーナー ■若年者の職場定着支援事業	東京しごとセンター ヤングコーナー 03-5211-6981	https://tokyoshigoto-young.jp/company
34	現場訓練支援事業	能開センター	現場訓練支援事業	中央・城北職業能力開発センター 03-5800-2611 千代田区、中央区、新宿区、文京区、中野区、杉並区、豊島区、北区、板橋区、練馬区、島しょ町村 城南職業能力開発センター口 03-3472-3411 港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区 城東職業能力開発センター口 03-3605-6140 台東区、墨田区、江東区、荒川区、足立区、葛飾区、江戸川区 多摩職業能力開発センター口 042-500-8700 武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、小平市、東村山市、西東京市、狛江市、清瀬市、東久留米市、八王子市、立川市、青梅市、昭島市、町田市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、武蔵村山市、多摩市、稲城市、あきる野市、羽村市、西多摩郡 東京都産業労働局 雇用就業部 能力開発課 地域人材育成担当 電話：03-5320-4719	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/iinzai/ikusei/
35	キャリアアップ講習	能開センター	■キャリアアップ講習	東京都産業労働局 雇用就業部 能力開発課 地域人材育成担当 電話：03-5320-4719 <講習詳細>各講習実施校	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/menu/hataraiteru.html
36	中小企業プロモーション支援事業	公社	中小企業プロモーション支援事業	(公財)東京都中小企業振興公社 経営戦略課 03-5822-7234	https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/promotion/index.html
37	新サービス創出スクール	公社	革新的サービスの事業化支援 普及啓発事業/サービス経営人材育成事業 ■サービス経営人材育成事業 (東京都新サービス創出スクール)	(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 03-3251-7904	https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/service/school.html
38	オーダーメイド講習	能開センター	オーダーメイド講習	職業能力開発センター (各校) 東京都産業労働局 雇用就業部 能力開発課 地域人材育成担当 03-5320-4719	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/iinzai/ikusei/
39	人材育成プラザの施設貸出し	能開センター	人材育成プラザの施設貸出し	各人材育成プラザ 中央・城北職業能力開発センター内 03-5800-3420 中央・城北職業能力開発センター板橋校内 03-3967-5421 城南職業能力開発センター内 03-3472-3572 城東職業能力開発センター内 03-3605-6162 多摩職業能力開発センター内 042-500-8610 多摩職業能力開発センター八王子校内 0426-22-8384 多摩職業能力開発センター府中校内 042-367-8204 東京都産業労働局 雇用就業部 能力開発課 地域人材育成担当 電話：03-5320-4719	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/iinzai/ikusei/
40	知的財産戦略導入支援	公社	知的財産戦略導入支援 ■知財戦略導入支援(ニッチトップ育成支援)	中小企業振興公社 (東京都知的財産総合センター) セミナー担当 03-3832-3656	https://www.tokyo-kosha.or.jp/chizai/shien/nichetop_ikusei.html
41	建設人材の育成	能開センター	建設人材の育成 (東京都建設人材育成事業)	各実施校	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/menu/hataraiteru.html

活用チャート メニュー対応表

No.	メニュー略称	実施者略称	事業名	実施主体 (主体/担当課/担当課TEL)	URL
42	貿易実務者養成講習会	公社	貿易実務者養成講習会	(公財)東京都中小企業振興公社 国際事業課 貿易実務者養成講習会 03-5822-7243	https://www.tokyo-trade-center.or.jp/TTC/seminar/tradebusiness_seminar.html
43	名工育成プログラム	能開センター	東京みらいの名工育成プログラム	能力開発センター各校	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/menu/hataraiteiru.html
44	国際化対応リーダー養成講座	公社	国際化対応リーダー養成講座	(公財)東京都中小企業振興公社 国際事業課 03-5822-7241 (代)	http://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/1805/0015.html
45	知的財産セミナー・シンポジウム	公社	知的財産セミナー・シンポジウム	(公財)東京都中小企業振興公社 (東京都知的財産総合センター) セミナー担当 03-3832-3656	https://www.tokyo-kosha.or.jp/chizai/seminar/index.html
46	講師派遣型研修	公社	講師派遣型研修 (人材育成研修事業)	(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 03-3251-7904	http://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/seminar/ordermade.html
47	生産性向上のための中核人材育成支援事業	公社	生産性向上のための中核人材育成支援事業 ■セミナー (生産性革新・標準化) / スクール (生産性革新・標準化) / インストラクター・ 専門家派遣 (生産性革新・標準化)	(公財)東京都中小企業振興公社 経営戦略課 03-5822-7250	http://www.tokyo-kosha.or.jp/support/seisansei/school.html
48	ICT人材育成講座	公社	ICT人材育成講座 ■ ICT 技術への理解深耕講座 / ICT 技術導入講座	(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 03-3251-7904	http://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/ictinzei/index.html
49	人材確保等支援助成金(人事評価改善等)	ハローワーク	人材確保等支援助成金 (人事評価改善等助成コース)	公共職業安定所 (ハローワーク) 又は東京労働局	
50	経営人財NEXT20	公社	経営人財NEXT20 (経営人材育成による企業力強化支援事業)	(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 03-3251-7904	https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/keieijinzei/index.html
51	人材ナビゲータ派遣支援	公社	人材ナビゲータ派遣支援 (人材確保・育成総合支援事業)	(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 03-3251-7904	https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/iinzei/index.html
52	テーマ別セミナー	公社	テーマ別セミナー (人材確保・育成総合支援事業)	(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 03-3251-7904	https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/iinzei/index.html
53	研修講座	東商	研修講座	東京商工会議所 03-3283-7650	https://www.tokyo-cci.or.jp/kenshu/ippan/
54	メンタルヘルスセミナー	公社	メンタルヘルスセミナー (働く人の心の健康づくり講座)	(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 03-3251-7905	https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/health/kenkodukuri.html
55	障害者安定雇用奨励金	東京都	東京都障害者安定雇用奨励金	東京都産業労働局 雇用就業部 就業推進課 障害者雇用促進担当 03-5320-4663	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/shogai/josei/ante-kovou/index.html
56	中小企業障害者雇用支援助成金	東京都	東京都中小企業障害者雇用支援助成金	東京都産業労働局 雇用就業部 就業推進課 障害者雇用促進担当 03-5321-1111 (内線: 37-725)	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/shogai/josei/chushou-shien/
57	人材確保等支援助成金(介護・保育労働者雇用管理制度)	ハローワーク	人材確保等支援助成金 (介護・保育労働者雇用管理制度助成コース)	公共職業安定所 (ハローワーク) 又は東京労働局	
58	人材確保等支援助成金(介護福祉機器)	ハローワーク	人材確保等支援助成金 (介護福祉機器助成コース)	公共職業安定所 (ハローワーク) 又は東京労働局	
59	時間外労働等改善助成金(時間外労働上限設定)	東京労働局	時間外労働等改善助成金 (時間外労働上限設定コース)	東京労働局雇用環境・均等部 (室)	
60	時間外労働等改善助成金(勤務間インターバル導入)	東京労働局	時間外労働等改善助成金 (勤務間インターバル導入コース)	東京労働局雇用環境・均等部 (室)	
61	時間外労働等改善助成金(職場意識改善)	東京労働局	時間外労働等改善助成金 (職場意識改善コース)	東京労働局雇用環境・均等部 (室)	
62	よろず支援拠点事業	よろず支援	中小企業・小規模事業者ワンストップ総合支援事業 (よろず支援拠点事業)	東京都よろず支援拠点新橋事務所 03-6205-4728	https://www.tokyo-vorozu.com/
63	企業主導型保育設置支援事業	しごと財団	企業主導型保育設置支援事業	(公財) 東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 企業保育支援担当係 03-5211-2172	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/seminar/hoiku.html
64	企業主導型保育施設 共同利用情報の掲載・検索	しごと財団	企業主導型保育施設 共同利用情報の掲載・検索	(公財) 東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 企業保育支援担当係「共同利用」担当 03-5211-2172	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/kyodo/search/
65	企業内保育施設設置に関するご相談	しごと財団	企業内保育施設設置に関するご相談	(公財) 東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 「保育施設設置相談」担当 03-5211-2172	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/saiyo-sodan/hoiku-sodan.html
66	通信講座	東商	通信講座	東京商工会議所 03-3283-7650	https://www.tokyo-cci.or.jp/kenshu/tsushin/
67	テレワーク普及推進事業	TW推進センター・しごと財団	テレワーク普及推進事業	東京テレワーク推進センター 03-3868-0708 (公財) 東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 03-5211-2395	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/joseikin/telework.html http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/hatarakikata/telework
68	働き方改革宣言企業(働き方・休み方改善)	(全般)LWB推進窓口 (補助・助成金)労相センター・しごと財団	働き方改革宣言企業 (働き方・休み方改善)	TOKYOライフ・ワーク・バランス推進窓口 03-3868-3401 東京都労働相談情報センター 事業普及課 企業支援担当 03-5211-3275 (公財) 東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 03-5211-2395	https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/madoguchi/lwb-suisin-madoguchi/index.html https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/overview/papamamaikukuyushutokuouennijigyou.html http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/hatarakikata/kaikaku
69	非正規雇用対策事業	東京都	非正規雇用対策事業	東京都正規雇用化推進窓口 (正規雇用等転換安定化支援助成金担当) 03-6205-6730	

活用チャート メニュー対応表

No.	メニュー略称	実施者略称	事業名	実施主体 (主体/担当課/担当課TEL)	URL
70	両立支援（奨励制度の活用）	労相センター	両立支援 (奨励制度の活用)	東京都労働相談情報センター 事業普及課 企業支援担当 03-5211-2248	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/ryoritsu
71	両立支援（育児・介護との両立）	しごと財団	両立支援 (育児・介護との両立)	(公財)東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 03-5211-2399	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/ryoritsu
72	時間外労働等改善助成金(テレワーク)	東京労働局	時間外労働等改善助成金（テレワークコース）中小企業主向け	東京労働局雇用環境・均等部（室）	
73	働き方改革コンサルティング経費助成	品川区	平成31年度 しながわ〜く（働き方改革）推進事業 働き方改革コンサルティング経費助成	品川区 商業・ものづくり課 産業活性化担当 03-5498-6351	https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/contentshozon2019/31consarubosyuyoko2.pdf
74	人材確保等支援助成金(雇用管理制度助成)	ハローワーク	人材確保等支援助成金 (雇用管理制度助成コース)	公共職業安定所（ハローワーク）又は東京労働局	
75	人材確保等支援助成金(設備改善等支援)	ハローワーク	人材確保等支援助成金 (設備改善等支援コース)	公共職業安定所（ハローワーク）又は東京労働局	
76	両立支援（女性活躍の推進など、その他事業）	しごと財団・東京都	両立支援 (女性活躍の推進など、その他事業)	(公財)東京しごとしごと財団 雇用環境整備課 職場環境整備担当 03-5211-2397 労働環境課 雇用環境整備推進担当 03-5320-4645 東京都労働相談情報センター 事業普及課 企業支援担当 03-5211-2248	https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/joseikin/joseikatsuyaku.html https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/menu/30_joseikin/hiran.pdf
77	両立支援（企業の取組をPR）	労相センター・東京都	両立支援 (企業の取組をPR)	労働環境課雇用平等推進担当 03-5320-4649	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/ryoritsu
78	障害者就業支援情報コーナー	しごと財団	障害者就業支援事業 ■障害者就業支援情報コーナー	(公財)東京しごとしごと財団 障害者就業支援課 03-5211-5462	https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/company/information_corner.html
79	労働セミナー	労相センター	労働問題に関する知識の普及啓発 (労働セミナー)	東京都労働相談情報センター各事務所	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/sodan/seminar
80	勤労者の生活の安定向上	東京都	勤労者の生活の安定向上	労働環境課勤労者支援担当 03-5320-4652	
81	ものづくり中小企業魅力体験受入支援事業	公社	東京都ものづくり中小企業魅力体験受入支援事業	(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 03-3251-7904	https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/internship/index.html
82	中小企業障害者雇用応援連携事業	東京都	■中小企業障害者雇用応援連携事業	※<事業全体について> 東京都産業労働局 雇用就業部 就業推進課 障害者雇用支援担当 03-5320-4663	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/shogai/shien/
83	労働相談	労相センター	職場のトラブル解決の支援 (労働相談)	東京都労働相談情報センター 【電話相談専用ダイヤル】 東京都ろうどう110番 0570-00-6110	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/menu/hataraiteiru.html