

無料

ワンストップ
総合相談窓口

専門家に 経営の相談 してみませんか？

こんな相談を **無料** で解決

- ✓ 売上向上、販売促進についてのご相談
- ✓ IT導入、ホームページ作成にあたってのご相談
- ✓ 就業規則作成についてのご相談
- ✓ 決算、税務申告についてのご相談
- ✓ 御社が利用できる
各種支援策についてのご紹介
- ✓ クレーム対応 など

オンライン
相談24時間
WEB予約

まずはお気軽に
お問合せを！

ワンストップ総合相談窓口

☎03-3251-7881

受付時間

9:00~11:30、13:00~16:30
夜間(火曜のみ) 17:30~19:00

公社 総合相談

検索

公益財団
法人

東京都中小企業振興公社

こんな相談はこの相談員へ！

▶ 資金繰り、事業計画、マーケティング、販路開拓、創業、各種支援策、クレーム対応、BCP等

中小企業診断士

▶ デジタル技術の導入や活用、情報セキュリティ、HP活用、WEBマーケティング、SNS活用等

ITコーディネータ

▶ 就業規則、人材育成、求人、人事評価制度、キャリアアップ等

社会保険労務士

▶ 税務会計、事業承継、記帳、経理等

税理士

▶ 登記、定款、組織形態等

司法書士

▶ 契約に関する相談、債権回収、会社整理、不当契約被害等

弁護士

※上記に当てはまらない場合、どの相談員に相談すれば良いかわからない場合は、お気軽にお電話にてご相談ください。(03-3251-7881)

企業様から頂いた感謝のお声



経営相談 Case

様々な分野の専門家と簡単に相談でき、自社の課題が整理できました。継続して利用したいです。

法律相談 Case

契約書を丁寧に確認し、アドバイスいただきました。専門的な分野は自分で判断できなかったため、大変助かりました。



中小企業診断士・行政書士

山北 浩史 相談員

当窓口では、経営全般、デジタル化支援、労務、税務会計、法律など幅広いご相談に対応しています。わたくしはマーケティング戦略立案支援、売れる新製品・新商品・新サービス開発支援、ブランドプロモーション等のセールスプロモーション、新規事業開発支援などを得意としています。みなさまとの対話を基に、「真」の課題を特定し、これを解決する実現可能な具体策等を提案いたします。これから創業される方も、ベテラン経営者の皆様も、ぜひご利用ください。

注意事項

- 相談内容は相談員と当公社で共有いたします。ご承知の上、ご利用ください。
- ご利用対象者は、都内の中小企業者、個人事業主（フリーランスを含む）、創業予定者です。
- 最終的な意思決定および行動等は相談者ご自身でお願いします。相談はあくまで意思決定のための助言です。
- 企業・行政への指導、トラブルとなっている企業間の仲裁は、本相談窓口では受け付けておりません。
- 土・日・祝祭日・年末年始はお休みです。
- 相談員の都合により日程を急遽変更する場合がございます。特定の相談員をご希望の場合は、事前にお電話でご確認ください。相談員の変更予定は、ホームページでもご確認いただけます。
- 事情により、ご利用方法が変更になる場合がございます。

2025年度版

ワンストップ総合相談窓口



私たち
経験豊富な相談員に
お任せください！

より詳しい
経歴は
HPより
ご覧頂けます。



経営相談

【午前】
9:00~12:00

【午後】
13:00~17:00

【夜間】
17:30~19:30

法律相談 予約制

【午前(月・水・金)】
9:00~11:45
【午後】
13:00~15:45

月曜日

中小企業診断士
尾崎達彦

税理士
中小企業診断士
尾上雄一郎

弁護士

火曜日

中小企業診断士
森川雅章

公認会計士・税理士
中小企業診断士
西田恭隆

弁護士

水曜日

中小企業診断士
大野昭一

司法書士
島田辰也

弁護士

木曜日

中小企業診断士
高橋信

公認会計士・税理士
佐藤亮介

弁護士

金曜日

税理士 平山亜紀子
司法書士
今健一

中小企業診断士
飯島伸博

弁護士

相談員	経歴
尾上雄一郎	相続・事業承継に強みを有する複数の税理士法人にて、相続税の他、法人税・所得税の業務に幅広く従事。総合的な税務の知見から、自社株式を中心とした財産承継に関するアドバイスが得意。
尾崎達彦	レコード会社にてマスコミ向け宣伝業務を経験後、PR代理店にて消費財メーカー・IT企業等の広報(プレスリリース・意識調査等)を支援。2011年独立、企業・製品の「話題づくり」が得意。
近藤栄一	日本電気株式会社にて通信システムの開発等を担当した後、中小企業にてSI事業の立ち上げ・推進に従事。2015年に独立後、中小企業のIT活用・経営改善計画策定・創業などを支援。
加納和幸	大学卒業後、生命保険会社に入社、財務企画部、法人営業部門を歴任。2003年に開業。企業の人事労務、賃金、退職金の支援実績は1,000件を超え、就業規則の指導実績は100社以上。
小松田誠一	中小企業で多岐に渡る職種を経験。独立後は公的機関にて10年間以上、創業期の支援に従事。得意分野は理美容・飲食・サービス業の融資や補助金等の相談対応。支援による創業件数は430以上。

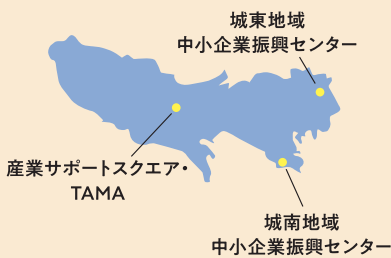
相談員	経歴
森川雅章	映像機器製造業にて、B2B営業、資材購買、生産管理、財務経理、原価計算、業務システム構築、現場改善など中小企業の業務全般を担当。業務フローチャート作成による見える化が得意。
山北浩史	大学卒業後、医薬品会社に勤務。営業職に従事。在職中、販売コンテストにおいて入賞。在職2年10カ月後に円満退社。1985年に経営コンサルタント事務所を開業。
西宮恵子	システム開発会社にてCAD/CAM/NC等の設計開発に従事し、1995年独立。現在、ISO国際認証等マネジメントシステム構築支援、情報セキュリティ対策、BCP策定、DX対応、ゼロエミ、海外展開等を支援中。
高橋真輔	大手通信会社で営業を経験後、2011年に社会保険労務士として独立。公的機関での窓口相談業務の他、労務トラブル・労働法改正・厚生労働省助成金に関するセミナー実績も豊富。
小野隆良	大手資源エネルギー会社の本社・事業所で総務業務全般に従事し、社会保険労務士、中小企業診断士等の資格を取得。退職後はコンサルティング会社を設立し、公的機関での窓口相談業務等も担当。
西田恭隆	大手監査法人を経て、2012年に独立。中小企業の会計税務相談のほか事業計画書の作成や、資金調達支援を実施。独立開業手続や創業融資、助成金補助金の相談対応など創業者支援も行う。
種山和男	大手監査法人(上場企業等の法定監査、上場準備企業支援)、大手証券会社(中小企業の事業承継・M&A、ソリューション営業)、都内税理士法人(中小企業の税務顧問・コンサル)を経て独立。

相談員	経歴
大野昭一	不動産・証券会社に勤務後、起業。バブル崩壊後は経営に行き詰まり、取立て・裁判手続き・差押・競売と転落人生を経験するが、不動産会社を設立し再起。現在は経営者の相談業務に関与する。
藤田雅三	広告会社ディレクターとして企業PRに従事。事業承継によりスーパー、食品卸業、惣菜製造業の3社を経営。流通・戦略・人事と、コンサルティングファーム3社で数多くの企業支援を経験し独立。
木佐谷康	日本ユニシス株式会社をはじめとするIT企業に25年以上勤務し、外資系企業のマーケティング、新規事業立上のほか、上場企業の役員、代表も歴任。現場から経営面まで幅広く経験している。
大塚昌子	準大手証券会社で営業事務を経験。その後、社労士事務所にて5年間実務経験を経験。2001年に独立開業。労務相談、就業規則等の規定整備、人事評価制度、給与制度構築に関する支援に従事。
島田辰也	大手住宅メーカーに勤務後、都内2箇所の司法書士事務所にて計8年の実務を経験。2005年に吉祥寺で独立開業し、相続、登記全般から少額訴訟手続き、成年後見等の幅広い分野に関与。

相談員	経歴
高橋信	システム会社にて鉄道関連のシステム開発・運営を経験。中小企業診断士を取得後に独立開業し、ITを活用した業務効率化、WEBマーケティング、情報セキュリティを専門に中小企業支援に従事。
松林伯尚	大学卒業後、証券会社営業職としてスタート。退職後、家業の酒類小売業で経営に携わる。中小企業診断士資格を取得し、コンサルティング会社勤務を経て独立開業。
鎌田浩一	サービス業の全国フランチャイザー本部で、コールセンター、法人営業、マーケティング戦略策定、事業計画策定、情報システム構築に従事。2008年に中小企業診断士登録。相談2,700件以上。
星昌宏	喫緊課題の「賃上げ」実現へ全面サポート。大学卒業後、大手証券で株式公開支援業務等に従事。ファンド運用会社を経て独立。人事労務を専門に経営支援展開中、コンサル実績は1,000件超。
佐藤亮介	国内大手監査法人を経験後、2008年に独立。コンサルティング会社を設立し、事業承継やM&A関連業務を主に、中小企業や個人事業主の抱える問題をサポートする。

相談員	経歴
高本奈緒美	大手楽器メーカーにて長年教室事業に従事。企画マーケティング、開発業務に携わる。独立開業後は創業支援や経営改善支援の他、新規事業開発、販路開拓、人材採用・育成を得意とする。
平野泰嗣	公的金融機関にて創業期から上場直前までの様々なライフステージの企業を支援。公的支援施策や制度融資に精通。独立後は、経営計画策定、創業、事業承継・廃業支援のコンサルティングに従事。
岩岡博徳	総合電機メーカー系商社で経営企画、営業企画、情報管理に携わる。独立後、民間コンサルティングや公的機関にて、ITによる業務効率化や事業計画作成支援等に関する相談に多数関与。
高橋寿美子	不動産・金融の上場会社勤務後、社労士資格を取得し年金業務に携わる。独立後は年金相談、中小企業への人事相談、ハラスメント研修等、公的機関にて多数の労務相談に関与。
平山亜紀子	一般事業会社に勤務後、会計事務所で中小企業の税務会計に関する相談対応・申告業務、税理士法人で医療法人、公益法人、相続対策、相続税の相談・申告業務に従事。
今健一	2001年に事務所開設後20年以上のキャリア。大手予備校の講師を20年勤め、市役所や法務局の相談員も多数経験。相続業務をはじめ、不動産・会社法人登記業務、後見業務全般を行う。
飯島伸博	外資系コンサルティング会社、家業の木材・建材販売卸などで勤務後、2000年に経営コンサルタント開業。中小企業診断士、1級販売士。創業支援から企業再生、事業承継など幅広く活動中。

地域の相談窓口



【相談時間】 9:00~12:00、13:00~17:00	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
城東 TEL 03-5680-4631	中小企業診断士	午前 中小企業診断士 午後 中小企業診断士 弁護士	税理士	中小企業診断士	中小企業診断士
城南 TEL 03-3733-6248	司法書士	中小企業診断士	中小企業診断士	午前 中小企業診断士 午後 中小企業診断士 弁護士	税理士
多摩 TEL 042-500-3901	午前 中小企業診断士 午後 税理士※隔週	午前 中小企業診断士 午後 弁護士	午前 中小企業診断士 午後 司法書士 弁護士	午前 中小企業診断士 午後 中小企業診断士	午前 中小企業診断士 午後 中小企業診断士

担当相談員・相談方法等、詳細は以下よりご確認ください。
※総合支援課(本社)と各支社で内容が異なる部分があります。
※オンライン相談も可能です。



下記の機関でもさまざまな相談をお受けしています。

城東地域中小企業振興センター

【相談時間】 9:00~12:00、13:00~17:00

経営相談

TEL 03-5680-4631

(公財)東京都中小企業振興公社 城東支社

経営、法律、税務・会計

知的財産相談

TEL 03-5680-4741

東京都知的財産総合センター 城東支援室

特許・意匠・商標・著作権等



〒125-0062

東京都葛飾区青戸7-2-5

最寄り駅: 京成青砥駅



城南地域中小企業振興センター

【相談時間】 9:00~12:00、13:00~17:00

経営相談

TEL 03-3733-6248

(公財)東京都中小企業振興公社 城南支社

経営、法律、
税務・会計、
登記・会社設立

知的財産相談

TEL 03-3737-1435

東京都知的財産総合センター城南支援室

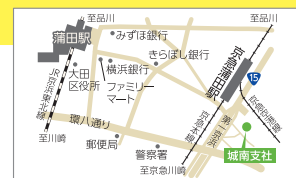
特許・意匠・商標・
著作権等

技術相談

TEL 03-3733-6233

(地独)東京都立産業技術研究センター 城南支所

精密測定/試作加工/
機器分析・環境試験



〒144-0035

大田区南蒲田1-20-20

最寄り駅: 京急蒲田駅



産業サポートスクエア・TAMA

【相談時間】 9:00~12:00、13:00~17:00

経営相談

TEL 042-500-3901

(公財)東京都中小企業振興公社 多摩支社

経営、法律、労務、
税務・会計、登記・会社設立

知的財産相談

TEL 042-500-1322

東京都知的財産総合センター 多摩支援室

特許・意匠・商標・著作権等

下請取引相談

TEL 042-500-3909

下請センター東京 多摩支援室

下請取引に関するトラブル

技術相談

TEL 042-500-2300

(地独)東京都立産業技術研究センター
多摩テクノプラザ

EMC/機械設計/高速造形/電子回路設計/
機能性加工/繊維強化複合材料/材料評価計測



〒196-0033

昭島市東町3-6-1

最寄り駅: JR西立川駅



※受付は、相談時間終了の30分前までとなります。

▶ 創業のご相談

TOKYO創業ステーション TEL:03-5220-1141

千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル 低層棟2階

TOKYO創業ステーションTAMA TEL:042-518-9671

立川市緑町3-1 GREEN SPRINGS E2 3階

ワンストップ総合相談窓口および上記(公財)東京都中小企業振興公社の
支社でもご相談できます。

▶ 下請取引に関するトラブルのご相談

下請センター東京(下請取引紛争解決センター)

TEL:03-3251-9390

千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎

下請センター東京 多摩支援室(産業サポートスクエア・TAMA内)

TEL:042-500-3909

昭島市東町3-6-1 産業サポートスクエア・TAMA

▶ 知的財産(特許・意匠・商標・著作権・知財契約等)のご相談

東京都知的財産総合センター TEL:03-3832-3656 台東区台東1-3-5 反町商事ビル1階

もしくは上記、東京都知的財産総合センター 城東支援室(城東地域中小企業振興センター内)

東京都知的財産総合センター 城南支援室(城南地域中小企業振興センター内)

東京都知的財産総合センター 多摩支援室(産業サポートスクエア・TAMA内)

▶ 海外展開のご相談

海外ワンストップ相談 TEL:03-5822-7241 千代田区神田和泉町1-13 住友商事神田和泉町ビル9階

もしくは上記、(公財)東京都中小企業振興公社 多摩支社(産業サポートスクエア・TAMA内) ※金曜のみ

▶ 技術相談、依頼試験・機器利用等

(地独)**東京都立産業技術研究センター** TEL:03-5530-2140 江東区青海2-4-10

もしくは上記、(地独)東京都立産業技術研究センター 城南支所(城南地域中小企業振興センター内)

(地独)東京都立産業技術研究センター 多摩テクノプラザ(産業サポートスクエア・TAMA内)

▶ デザインのご相談

デザイン相談窓口 TEL:03-3251-7917

千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎

▶ ロボット導入のご相談

ロボット相談窓口 TEL:03-3251-7917

千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎

▶ SDGs経営のご相談

SDGs相談窓口 TEL:03-5822-7232

千代田区神田和泉町1-13 住友商事神田和泉町ビル9F

▶ ゼロエミッション経営のご相談

ゼロエミッション経営推進相談窓口 TEL:03-5822-7232

千代田区神田和泉町1-13 住友商事神田和泉町ビル9F

ご利用方法

相談内容	相談時間	1回あたりの相談時間	電話	来所	オンライン	メール
経営相談	9:00~12:00 13:00~17:00 夜間(毎週火曜日) 17:30~19:30	原則 45分間	随時受付 ※受付は相談時間終了の30分前までです。	予約制	予約制	随時受付 こちらのQRコードよりご相談ください。 
法律相談	午前(月・水・金) 9:00~11:45 午後 13:00~15:45	原則 45分間 (週1回まで)	×	予約制	予約制	×

電話相談

電話でのご予約もこちらから受け付けております。

 **03-3251-7881**

受付時間 ▶ 9:00~11:30 / 13:00~16:30

※土・日・祝祭日・年末年始はお休みです。

● 法律相談の電話相談は行っていません。

WEB予約

こちらのQRコードより
ご予約ください。



- 24時間ご予約可能
- キャンセル待ち登録可能

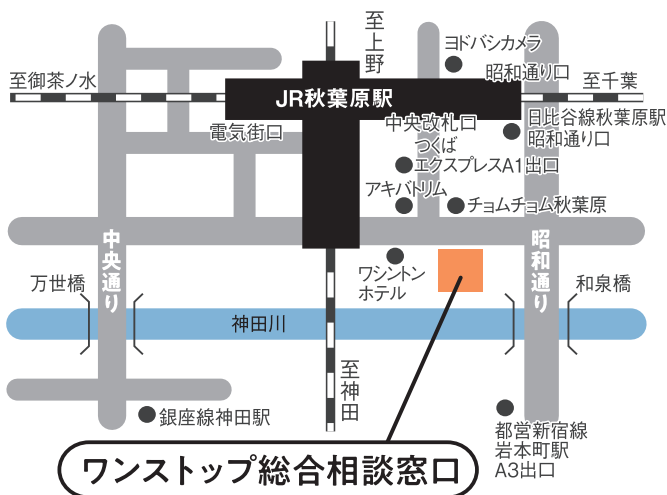


どの相談員に相談したらいいのかわからない…

相談できる内容なのかわからない…

などのご相談も、
お気軽にお問い合わせください。

アクセス



※駐車場・駐輪場はございません

〒101-0025

東京都千代田区神田佐久間町1-9
東京都産業労働局秋葉原庁舎5階
(公財)東京都中小企業振興公社
総合支援部 総合支援課

※城東、城南、多摩の各支社でも相談を承っております。

詳細はWEBをご確認ください ▶▶▶

ワンストップ総合相談窓口

<https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/soudan/>

JR秋葉原駅
中央改札口より
徒歩1分!

