

無料

ワンストップ
総合相談窓口

専門家に 経営の相談 してみませんか？

こんな相談を無料で解決

- ✓ 売上向上、販売促進についてのご相談
- ✓ IT導入、ホームページ作成にあたってのご相談
- ✓ 就業規則作成についてのご相談
- ✓ 決算、税務申告についてのご相談
- ✓ 御社が利用できる
各種支援策についてのご紹介
- ✓ クレーム対応 など

オンライン
相談

24時間
WEB予約

まずはお気軽に
お問合せを！

ワンストップ総合相談窓口

☎03-3251-7881

受付時間

9:00~11:30、13:00~16:30
夜間(火曜のみ) 17:30~19:00

公社 総合相談

検索



経営に関するお悩み、
一緒に考えましょう！



公益財団
法人

東京都中小企業振興公社

こんな相談はこの相談員へ！

▶ 資金繰り、事業計画、マーケティング、販路開拓、創業、
各種支援策、クレーム対応、BCP等

中小企業診断士

▶ デジタル技術の導入や活用、情報セキュリティ、HP活用、
WEBマーケティング、SNS活用等

ITコーディネータ

▶ 就業規則、人材育成、求人、人事評価制度、
キャリアアップ等

社会保険労務士

▶ 税務会計、事業承継、記帳、経理等

税理士

▶ 登記、定款、組織形態等

司法書士

▶ 契約に関する相談、債権回収、会社整理、不当契約被害等

弁護士

※上記に当てはまらない場合、どの相談員に相談すれば良いかわからない場合は、お気軽にお電話にてご相談ください。(03-3251-7881)

企業様から頂いた感謝の声



経営相談 Case

複数の専門家と相談ができ、色んな視点からアドバイスをいただけたことで、自社のアイデアを飛躍させることができました。何かあったらまた相談したいです。

法律相談 Case

契約書の内容について、修正が必要な部分を助言してもらいました。どうすればよいかわからなかった法的な部分を、専門家の方が親身に聞いて、丁寧に説明していただきました。



公認会計士・税理士・中小企業診断士

西田 恭隆 相談員

当窓口では、経営全般、デジタル化支援、労務、税務会計、法律など幅広いご相談に対応しています。わたくしは、税理士として、決算書や申告書の作成、その他税金関係の相談だけでなく、診断士として、金融機関からの融資や、補助金・助成金など、資金調達のお悩みに対応することを得意としております。みなさまそれぞれの事業状況についてお話を伺い、できるだけ具体的に、分かりやすい言葉で支援するように心がけております。これから創業される方も、ベテラン経営者の皆様も、ぜひご活用ください。

注意事項

- 相談内容は相談員と当公社で共有いたします。ご承知の上、ご利用ください。
- ご利用対象者は、都内の中小企業者、個人事業主（フリーランスを含む）、創業予定者です。
- 最終的な意思決定および行動等は相談者ご自身でお願いします。相談はあくまで意思決定のための助言です。
- 企業・行政への指導、トラブルとなっている企業間の仲裁は、本相談窓口では受け付けておりません。
- 土・日・祝祭日・年末年始はお休みです。
- 相談員の都合により日程を急遽変更する場合がございます。特定の相談員をご希望の場合は、事前にお電話でご確認ください。相談員の変更予定は、ホームページでもご確認いただけます。
- 事情により、ご利用方法が変更になる場合がございます。

2026年度版

ワンストップ総合相談窓口



私たち
経験豊富な相談員に
お任せください！

より詳しい
経歴は
HPより
ご覧頂けます。



相談時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
経営相談					
【午前】 9:00~12:00	中小企業診断士 社会保険労務士	中小企業診断士 社会保険労務士 中小企業診断士	中小企業診断士 社会保険労務士 司法書士	中小企業診断士 社会保険労務士 中小企業診断士	中小企業診断士 社会保険労務士 司法書士 公認会計士・税理士 中小企業診断士
【午後】 13:00~17:00	税理士 中小企業診断士 尾上雄一郎	公認会計士・税理士 中小企業診断士 社会保険労務士 中小企業診断士 小野隆良	公認会計士・税理士 小松満義	公認会計士・税理士 佐藤亮介	中小企業診断士 飯島伸博 高橋寿美子 今健一
【夜間】 17:30~19:30					
法律相談 予約制					
【午前(月・水・金)】 9:00~11:45 【午後】 13:00~15:45	弁護士	弁護士	弁護士	弁護士	弁護士

相談員	経歴
尾崎達彦	レコード会社にてマスコミ向け宣伝業務を経験後、PR代理店にて消費財メーカー・IT企業等の広報(プレスリリース・意識調査等)を支援。2011年独立、企業・製品の「話題づくり」が得意。
小松田誠一	中小企業で多岐に渡る職種を経験。独立後は公的支援機関で10年以上、創業支援に従事。得意分野は飲食・理美容・サービス業の開業や融資、補助金等の相談。支援による創業者数は510人以上。
近藤栄一	日本電気株式会社にて通信システムの開発等を担当した後、中小企業にてSI事業の立ち上げ・推進に従事。2015年に独立後、中小企業のIT活用・経営改善計画策定・創業などを支援。
加納和幸	大学卒業後、生命保険会社に入社、財務企画部、法人営業部門を歴任。2003年に開業。企業の人事労務、賃金、退職金の支援実績は1,000件を超え、就業規則の指導実績は100社以上。
尾上雄一郎	相続・事業承継に強みを有する複数の税理士法人にて、相続税の他、法人税・所得税の業務に幅広く従事。総合的な税務の見解から、自社株式を中心とした財産承継に関するアドバイスを得意。

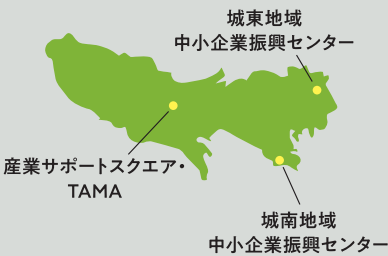
相談員	経歴
高本奈緒美	大手楽器メーカーにて長年教室事業に従事。企画マーケティング、開発業務に携わる。独立開業後は創業支援や経営改善支援の他、新規事業開発、販路開拓、人材採用・育成を得意とする。
森川雅章	映像機器製造業にて、B2B営業、資材購買、生産管理、財務経理、原価計算、業務システム構築、現場改善など中小企業の業務全般を担当。業務フローチャート作成による見える化が得意。
山北浩史	大学卒業後、医薬品会社に勤務。営業職に従事。在職中、販売コンテストにおいて入賞。在職2年10ヵ月後に円満退社。1985年に経営コンサルタント事務所を開業。
西宮恵子	システム開発会社にてCAD/CAM/NC等の設計開発に従事し、1995年独立。現在、ISO国際認証等マネジメントシステム構築支援、情報セキュリティ対策、BCP策定、DX対応、ゼロミミ、海外展開等を支援中。
高橋真輔	大手通信会社で営業を経験後、2011年に社会保険労務士として独立。公的機関での窓口相談業務の他、労務トラブル・労働法改正・厚生労働省助成金に関するセミナー実績も豊富。
小野隆良	大手資源エネルギー会社の本社・事業所で総務業務全般に従事し、社会保険労務士、中小企業診断士の資格を取得。退職後はコンサルティング会社を設立し、公的機関での窓口相談業務等も担当。
西田恭隆	大手監査法人を経て、2012年に独立。中小企業の会計税務相談のほか事業計画書の作成や、資金調達支援を実施。独立開業手続や創業融資、助成金補助金の相談対応など創業者支援も行う。

相談員	経歴
大野昭一	不動産・証券会社に勤務後、起業。バブル崩壊後は経営に行き詰まり、取立て・裁判手続き・差押・競売と転落人生を経験するが、不動産会社を設立し再起。現在は経営者の相談業務に関与する。
藤田雅三	広告会社ディレクターとして企業PRに従事。事業承継によりスーパー、食品卸業、惣菜製造業の3社を経営。流通・戦略・人事と、コンサルティングファーム3社で数多くの企業支援を経験し独立。
木佐谷康	日本ユニシス株式会社をはじめとするIT企業に25年以上勤務し、外資系企業のマーケティング、新規事業立ち上げのほか、上場企業の役員、代表も歴任。現場から経営面まで幅広く経験している。
大塚昌子	準大手証券会社で営業事務を経験。その後、社労士事務所にて5年間実務経験を積み、2001年に独立開業。労務相談、就業規則等の規定整備、人事評価制度、給与制度構築に関する支援に従事。
島田辰也	大手住宅メーカーに勤務後、都内2箇所の司法書士事務所にて計8年の実務を経験。2005年に吉祥寺で独立開業し、相続、登記全般から少額訴訟手続き、成年後見等の幅広い分野に関与。
小松満義	監査法人、会計事務所を経て2012年に開業し、税務や会計、事業計画作成、資金調達などを支援。資本政策立案などの他、事業承継をお考えの会社に対しては承継プランの作成なども行う。

相談員	経歴
高橋信	システム会社にて鉄道関連のシステム開発・運営を経験。中小企業診断士を取得後に独立開業し、ITを活用した業務効率化、WEBマーケティング、情報セキュリティを専門に中小企業支援に従事。
松林伯尚	大学卒業後、証券会社営業職としてスタート。退職後、家業の酒類小売業で経営に携わる。中小企業診断士資格を取得し、コンサルティング会社勤務を経て独立開業。
鎌田浩一	サービス業の全国フランチャイザー本部で、コールセンター、法人営業、マーケティング戦略策定、事業計画策定、情報システム構築に従事。2008年に中小企業診断士登録。相談2,700件以上。
星昌宏	喫緊課題の「賃上げ」実現へ全面サポート。大学卒業後、大手証券で株式公開支援業務等に従事。ファンド運用会社を経て独立。人事労務を専門に経営支援展開中、コンサル実績は1,000件超。
佐藤亮介	大手監査法人にて上場企業の監査業務に従事した後、独立開業。現在は事業承継やM&A関連業務を中心に、中小企業や個人事業主の抱える問題をサポートしている。

相談員	経歴
平野泰嗣	公的金融機関にて創業期から上場直前までの様々なライフステージの企業を支援。公的支援施策や制度融資に精通。独立後は、経営計画策定、創業、事業承継・廃業支援のコンサルティングに従事。
平野亜古	大手メーカー勤務後、1999年中小企業診断士登録、翌年独立。5,000件超の相談実績。創業、融資、補助金、DX・IT活用、販売促進、新規事業企画・事業構想・計画策定等の支援を担当。
谷藤剛	SEとして保険会社のシステム開発に従事。家業を事業承継し9年間の経営経験。廃業後はWEBコンサルタントとして従事し、独立。SEOを中心としたWEBコンサルを得意としている。
飯島伸博	外資系コンサルティング会社、家業の木材・建材販売卸などで勤務後、2000年に経営コンサルタント開業。中小企業診断士、1級販売士。創業支援から企業再生、事業承継など幅広く活動中。
高橋寿美子	不動産・金融の上場会社に勤務後、社労士資格を取得し年金業務に携わる。独立後は年金相談、中小企業への人事相談、ハラスメント研修等、公的機関にて多数の労務相談に関与。
今健一	2001年に事務所開設後20年以上のキャリア。大手予備校の講師を20年勤め、市役所や法務局の相談員も多数経験。相続業務をはじめ、不動産・会社法人登記業務、後見業務全般を行う。
清水久員	監査法人で会計監査・公開業務支援、金融系コンサル会社で経営・財務コンサルティングに従事後、1998年独立。資産税を中心に税務・財務コンサルティング、事業承継・M&A支援に従事。

地域の相談窓口



【相談時間】 9:00~12:00、13:00~17:00	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
城東 TEL 03-5680-4631	中小企業診断士	午前 中小企業診断士 午後 中小企業診断士 弁護士	税理士	中小企業診断士	中小企業診断士
城南 TEL 03-3733-6248	午後 社会保険労務士 中小企業診断士	午後 社会保険労務士 弁護士	中小企業診断士	午後 中小企業診断士 弁護士	午後 中小企業診断士 会計士・税理士
多摩 TEL 042-500-3901	午前 中小企業診断士 税理士	午前 中小企業診断士 午後 弁護士	午前 中小企業診断士 司法書士 午後 弁護士	午前 中小企業診断士 午後 弁護士	午前 中小企業診断士 午後 中小企業診断士

担当相談員・相談方法等、詳細は以下よりご確認ください。
※総合支援課(本社)と各支店で内容が異なる部分があります。
※オンライン相談も可能です。



下記の機関でもさまざまな相談をお受けしています。

城東地域中小企業振興センター

【相談時間】9:00~12:00、13:00~17:00

経営相談

TEL 03-5680-4631

(公財)東京都中小企業振興公社 城東支社

経営、法律、
税務・会計

知的財産相談

TEL 03-5680-4741

東京都知的財産総合センター 城東支援室

特許・意匠・商標・
著作権等

技術相談

TEL 03-5680-4632

(地独)東京都立産業技術研究センター 城東支所

プロダクトデザイン/試作加工/
機器計測・分析/環境試験



〒125-0062

東京都葛飾区青戸7-2-5

最寄り駅:京成青砥駅



城南地域中小企業振興センター

【相談時間】9:00~12:00、13:00~17:00

経営相談

TEL 03-3733-6248

(公財)東京都中小企業振興公社 城南支社

経営、法律、
税務・会計、
労務・IT関係、不動産関連

知的財産相談

TEL 03-3737-1435

東京都知的財産総合センター城南支援室

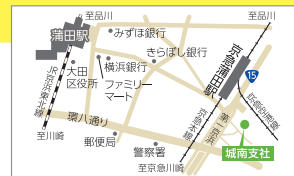
特許・意匠・商標・
著作権等

技術相談

TEL 03-3733-6233

(地独)東京都立産業技術研究センター 城南支所

精密測定/試作加工/
機器分析・環境試験



〒144-0035

大田区南蒲田1-20-20

最寄り駅:京急蒲田駅



産業サポートスクエア・TAMA

【相談時間】9:00~12:00、13:00~17:00

経営相談

TEL 042-500-3901

(公財)東京都中小企業振興公社 多摩支社

経営、法律、
税務・会計、登記・会社設立

知的財産相談

TEL 042-500-1322

東京都知的財産総合センター 多摩支援室

特許・意匠・商標・著作権等

受託取引相談

TEL 042-500-3909

東京都受託取引適正化センター 多摩支援室

中小受託取引に関するトラブル

技術相談

TEL 042-500-2300

(地独)東京都立産業技術研究センター
多摩テクノプラザ

EMC/高速造形/電子回路設計/機能性加工/
繊維強化複合材料/材料評価計測



〒196-0033

昭島市東町3-6-1

最寄り駅:JR西立川駅



※受付は、相談時間終了の30分前までとなります。

▶ 創業のご相談

TOKYO創業ステーション TEL:03-5220-1141

千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル 低層棟2階

TOKYO創業ステーションTAMA TEL:042-518-9671

立川市緑町3-1 GREEN SPRINGS E2 3階

ワンストップ総合相談窓口および上記(公財)東京都中小企業振興公社の
支社でもご相談できます。

▶ 中小受託取引に関するトラブルのご相談

東京都受託取引適正化センター(旧下請センター東京)

TEL:03-3251-9390

千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎

東京都受託取引適正化センター 多摩支援室(産業サポートスクエア・TAMA内)

TEL:042-500-3909

昭島市東町3-6-1 産業サポートスクエア・TAMA

▶ 知的財産(特許・意匠・商標・著作権・知財契約等)のご相談

東京都知的財産総合センター TEL:03-3832-3656 台東区台東1-3-5 反町商事ビル1階

もしくは上記、 東京都知的財産総合センター 城東支援室(城東地域中小企業振興センター内)

東京都知的財産総合センター 城南支援室(城南地域中小企業振興センター内)

東京都知的財産総合センター 多摩支援室(産業サポートスクエア・TAMA内)

▶ 海外展開のご相談

海外ワンストップ相談 TEL:03-5822-7241 千代田区神田和泉町1-13 住友商事神田和泉町ビル9階

もしくは上記、 (公財)東京都中小企業振興公社 多摩支社(産業サポートスクエア・TAMA内) ※金曜のみ

▶ 技術相談、依頼試験・機器利用等

(地独)東京都立産業技術研究センター TEL:03-5530-2140 江東区青海2-4-10

もしくは上記、 (地独)東京都立産業技術研究センター 城東支所(城東地域中小企業振興センター内)

(地独)東京都立産業技術研究センター 城南支所(城南地域中小企業振興センター内)

(地独)東京都立産業技術研究センター 多摩テクノプラザ(産業サポートスクエア・TAMA内)

▶ デザインのご相談

デザイン相談窓口 TEL:03-3251-7917

千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎

▶ ゼロエミッション経営のご相談

ゼロエミッション経営推進相談窓口 TEL:03-5822-7232

千代田区神田和泉町1-13 住友商事神田和泉町ビル9F

▶ SDGs経営のご相談

SDGs相談窓口 TEL:03-5822-7232

千代田区神田和泉町1-13 住友商事神田和泉町ビル9F

ご利用方法

相談内容	相談時間	1回あたりの 相談時間	電話	来所	オンライン	メール
経営 相談	9:00~12:00 13:00~17:00 夜間 (毎週火曜日) 17:30~19:30	原則 45分間	随時受付 ※受付は相談時間終了 の30分前までです。	予約制	予約制	随時受付 こちらのQRコードより ご相談ください。 
法律 相談	午前 (月・水・金) 9:00~11:45 午後 13:00~15:45	原則 45分間 (週1回まで)	×	予約制	予約制	×

電話相談

電話でのご予約もこちらから受け付けております。

 **03-3251-7881**

受付時間 ▶ 9:00~11:30 / 13:00~16:30

※土・日・祝祭日・年末年始はお休みです。

● 法律相談の電話相談は行っておりません。

WEB予約

こちらのQRコードより
ご予約ください。



- 24時間ご予約可能
- キャンセル待ち登録可能

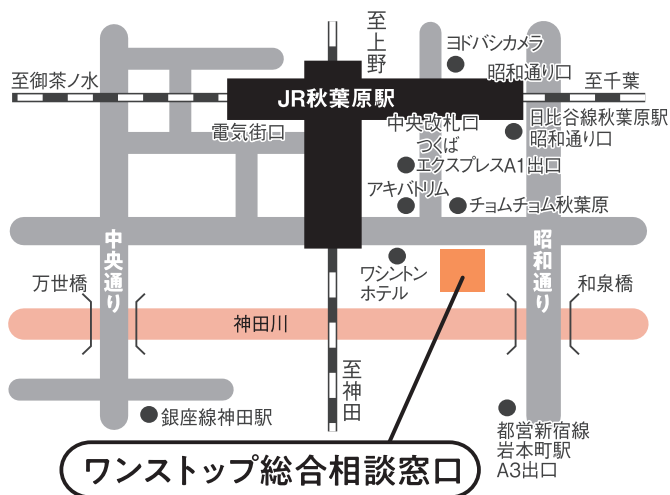


どの相談員に相談したら
いいのかわからない…

相談できる内容なのか
わからない…

などのご相談も、
お気軽にお問い合わせください。

アクセス



※駐車場・駐輪場はございません

〒101-0025

東京都千代田区神田佐久間町1-9
東京都産業労働局秋葉原庁舎5階
(公財)東京都中小企業振興公社
総合支援部 総合支援課

※城東、城南、多摩の各支社でも相談を承っております。

詳細はWEBをご確認ください ▶▶▶

ワンストップ総合相談窓口

[https://www.tokyo-kosha.or.jp/
support/shien/soudan/](https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/soudan/)

JR秋葉原駅
中央改札口より
徒歩1分!



公益財団
法人

東京都中小企業振興公社

2026.09.01