

# 令和6年 メンタルヘルス 推進リーダー養成講座

受講料  
無料

社内のメンタルヘルス対策についてこんなお悩みをお持ちの方、ぜひご参加ください！

## 初心者向け オンラインコース



メンタルヘルス対策を初めて  
実施する方にお勧め！



予防、休職、復職での適切な  
対応の基礎を学べる！



各専門家から体系的に  
メンタルヘルス対策を学べる

## 全対象者向け 対面コース



対面開催のため同じ悩みを持った  
企業との意見交換ができる！



対面ならではの専門家に直接  
質問ができる！



担当者としてのメンタル不調者に  
対する適切な対応を学べる

| テーマ    | 日程・開催方法              |                         | 時間          | 内容                                                 |
|--------|----------------------|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|
|        | 初心者コース<br>【開催方法】Zoom | 全対象者向けコース<br>【開催方法】対面方式 |             |                                                    |
| 総論     | 6月13日(木)             | 6月14日(金)                | 13:00~15:00 | メンタルヘルス対策で職場活性化を行うために必要な視点について、近年のメンタルヘルスに関するトピックス |
| 法律     |                      |                         | 15:00~17:00 | 法律・判例から学ぶ、メンタル不調者対応や休職復職対応等の事業者が講ずべき措置             |
| マネジメント | 7月24日(水)             | 7月25日(木)                | 13:00~17:00 | 予防策としてのラインケア、不調者・休職者に対応できる体制づくり                    |
| 医療     | 7月29日(月)             | 7月30日(火)                | 13:00~17:00 | 産業医から学ぶ、ストレス・精神疾患・メンタルヘルスケアについての知識とその対応            |
| まとめ    | 8月29日(木)             | 8月30日(金)                | 13:00~17:00 | 企業の取組事例紹介、受講者様の課題に合わせた講義内容                         |



担当：総論・まとめ

浅野 裕子 氏

社会保険労務士  
法人ベストアビリティ



担当：法律

安倍 嘉一 氏

森・濱田松本法律事務所  
弁護士



担当：マネジメント

上江 誠 氏

Hand in Hands  
社会保険労務士事務所代表  
中小企業診断士  
社会保険労務士



担当：医療

鄭 理香 氏

株式会社  
Ds'sメンタルヘルス・ラボ  
精神保健指定医  
産業医



東京都産業労働局



公益財団  
法人

東京都中小企業振興公社

## - 受講対象者

都内中小企業にお勤めであり、経営層・管理職、人事労務担当者などの自社内でメンタルヘルス対策を推進する方

## - 定員

先着順 各回  
**50名**

## 申込方法

● お申込みは各回 3 日前までとなります。当日のお申込みは受付できませんのでご注意ください。

### - WEB フォームでお申込みの方

ホームページ (<https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2406/0006.html>) よりお申込みください。



ホームページ

メール件名：「リーダー養成講座」申込み

申込フォーマットは左記 HP にエクセルのファイルが  
ございます。こちらをダウンロードしていただき、必  
要事項をご入力の上、メールに添付して送付ください。

### - メールでお申し込みの方

必要事項をご入力の上、「[fukuri@tokyo-kosha.or.jp](mailto:fukuri@tokyo-kosha.or.jp)」ま  
で送付ください。後日メールにて、セミナーの参加方法をご案  
内いたします。開催日前日までにメールが届かない場合は、ご  
連絡ください。

※本講義の録音・撮影・資料の転載等は禁止とさせていただきます。

※全対象者向けコースでは対面方式で開催をさせていただきますが、当日のテキスト配布はございません。前日までにメールにてテキストをデータで送付させていただきますので、受講しやすい媒体でご持参いただけますようお願いいたします。

## 初心者コース（オンライン）受講方法

- ① オンライン受講が可能な環境であることを確認してからお申込みください。以下のテスト URL にアクセスし、「Zoom」のインストールができるか、接続できるか等をご確認ください。  
テスト URL…<http://zoom.us/test> ※テスト詳細については Zoom のヘルプをご参照ください。
- ② 申し込み確認後、開催日前日までにセミナー参加 URL・テキストダウンロード URL をメールにてご案内申し上げます。
- ③ タブレットやスマートフォンでも視聴可能ですが、一部機能が限られる可能性があります。

## 全対象者向けコース（対面方式）開催場所

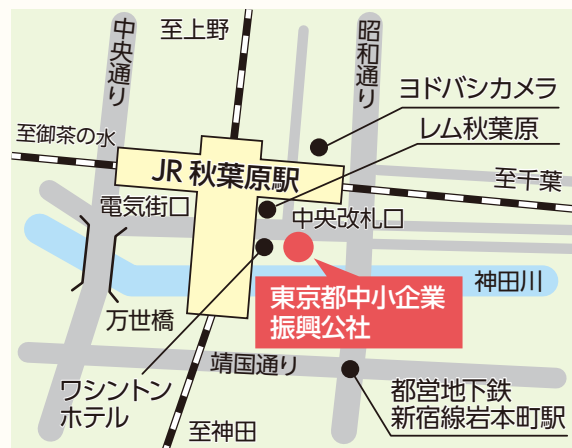
〒101-0025

東京都千代田区神田佐久間町 1-9

東京都産業労働局秋葉原庁舎

【交通手段】

- JR「秋葉原駅」中央改札口 徒歩 1 分
- 東京メトロ日比谷線「秋葉原駅」5 番出口 徒歩 1 分
- つくばエクスプレス (TX)「秋葉原駅」A1 出口徒歩 1 分
- 都営新宿線「岩本町駅」A3 出口徒歩 5 分



### ● 申込者情報のお取り扱いについて

【利用目的】 1 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。

2 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。

※左記 2 を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。

【第三者への提供】 以下により行政機関へ提供する場合があります。

- 1 (目的 1) 当会社からの行政機関への事業報告
- 2 (目的 2) 行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等
- 3 (項目) 氏名、連絡先、当該事業申込書・アンケート記載の内容
- 4 (手段) 電子データ、プリントアウトした用紙

※目的 2 を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。

※個人情報「個人情報の保護に関する要綱」に基づき管理しております。当要綱は公社ホームページ (<https://www.tokyo-kosha.or.jp>) より閲覧及びダウンロードすることができますので併せてご参照ください。

お問い合わせ先

企業人財支援課 メンタルヘルスセミナー担当



03-3251-7905



[fukuri@tokyo-kosha.or.jp](mailto:fukuri@tokyo-kosha.or.jp)