

# メンタルヘルス 推進リーダー

(全4日間)

## 養成講座

- ◎ 従業員の心の健康をケアする社内担当者を目指す!
- ◎ 全4日間(半日×4回)でメンタルヘルスに関する知識を体系的に習得できる!

受講者の声

具体例がわかりやすく、今後やるべきことが明確になって良かったです。

学んだことを実践したら、職場が明るくなりました。

結果的に、残業時間の削減に繋がりました。

日時 以下の日程からお選びください

会場 (公財)東京都中小企業振興公社  
産業労働局 秋葉原庁舎 会議室

(※会場は変更になる場合があります。詳しくは公社HPをご覧ください)

社内のメンタルヘルス対策についてこんな悩みをお持ちの方、ぜひご参加ください!

- 社内のメンタル不調者への対応がわからない
- 他の企業がどのように取組んでいるのか知りたい
- 法律の見方や社内規定の整備の仕方が分からない
- 対策が自分ひとりに任ざれてしまっている

受講料  
無料

※①②同一内容につき、いずれかをお選びください。 ※各日、受付開始は12:30~となります。

テーマ	日	時	内容
総論①	6/6 (水)	13:00~15:00	「一歩先!これからのメンタルヘルス対策を考える」 ~職場活性化を行うために必要な視点は何か~
法律分野①		15:00~17:00	メンタルヘルス対策として事業者が講ずべき措置や、労災補償・法定外補償、休職・復職について、法律や指針、判例から学びます。
総論②	6/8 (金)	13:00~15:00	※総論①と同一内容です。
法律分野②		15:00~17:00	※法律分野①と同一内容です。
医療分野①	7/4 (水)	13:00~17:00	精神疾患についての知識とその対応方法について学びます。
医療分野②	7/13 (金)	13:00~17:00	
マネジメント①	7/18 (水)	13:00~17:00	予防策として、ストレスへのセルフケアと現場の管理監督者が行うラインケア、休職者に対応できる体制づくり等について、事例を交えて学びます。
マネジメント②	7/20 (金)	13:00~17:00	
まとめ①	8/8 (水)	13:00~17:00	【第一部】パネルディスカッション形式で、企業の実際の取組事例から、具体的な対応方法を学びます。
まとめ②	8/10 (金)	13:00~17:00	【第二部】グループで様々な事例について討議を行い、メンタルヘルス対策の取組について検討していきます。

講師陣



社会保険労務士法人中村・中辻事務所  
代表社員  
特定社会保険労務士

【担当】 総論、まとめ

中辻 めぐみ 氏

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。現在は「メンタルヘルス」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行なっている。講師活動は年間90本以上、企業、官庁などに向けて多数。



森・濱田松本法律事務所  
弁護士

【担当】 法律分野

安倍 嘉一 氏

平成17年弁護士登録。解雇・残業代請求、労働組合との集団労使紛争案件、懲戒事例や休職事例に関する相談対応など、企業における人事・労務問題全般について豊富な実績を持つ。著書として、「従業員の不祥事対応実務マニュアル」(民事法研究会、平成30年)ほか多数。



医学博士  
労働衛生コンサルタント、産業医

【担当】 医療分野

福本 正勝 氏

パイロットの身体検査に17年間従事し心身全体を診る経験を積む。その後、福祉施設の運営に関わり、現在は株式会社i・OH研究所代表取締役として、産業衛生を通じて「社員を大切にしたい会社」のお手伝いを行っている。



Hand in Hand コンサルティング  
社会保険労務士事務所 代表  
中小企業診断士・社会保険労務士

【担当】 マネジメント

上江 誠 氏

従業員数1名~70名ほどの企業に対し、人事制度やメンタルヘルス対策の指導に携わる。自身も人事担当者としてメンタルヘルス対策を推進した経験を活かし、経営者及び担当者の視点からメンタルヘルス不調を予防するためのアドバイスを積極的に行っている。





**受講対象**

自社内のメンタルヘルス対策の中心的な役割を担う衛生管理者や人事労務担当者等で、所属する管理・監督者(受講者の上司にあたる方)からの推薦を受けた方(推薦の無い方は、受講できません)。また、原則として都内の中小企業にお勤めの方が対象となります。  
 なお、講師と同業の方・士業の方等、事業目的での参加はご遠慮ください。

**定員** 各日50名(先着順)

**申込方法**

**[FAXの場合]**

下記申込欄に必要事項をご記入の上、お送りください。

**[WEBの場合]**

(<http://www.tokyo-kosha.or.jp>)からお申込みください。

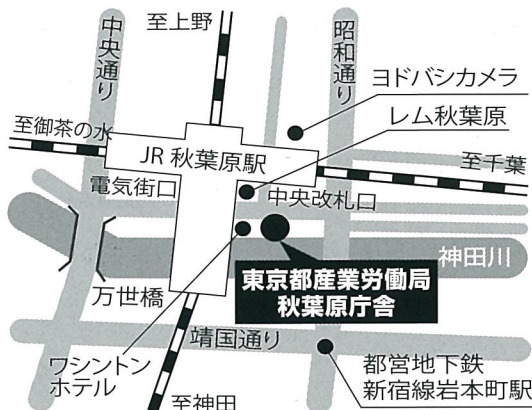
※当日、受付で「貴社名」と「お名前」をお伝えください。

※キャンセルなされる場合には、必ず事前にご連絡願います。

**お申込・お問い合わせ先**

 **公益財団法人 東京都中小企業振興公社**  
**企業人材支援課 福利厚生係**  
**TEL 03-3251-7905 FAX 03-3251-7909**

**会場案内図**



**(公財)東京都中小企業振興社  
 産業労働局 秋葉原庁舎 会議室**

〒101-0025 東京都千代田区神田佐久間町1-9

- [交通手段]**
- JR「秋葉原駅」中央改札口徒歩1分
  - 東京メトロ日比谷線「秋葉原駅」5番出口徒歩1分
  - つくばエクスプレス(TX)「秋葉原駅」A1出口徒歩1分
  - 都営新宿線「岩本町駅」A3出口徒歩5分

**必要事項をご記入の上、切り取らずA4サイズのまま、FAXでお送りください。**

ご希望のセミナーを○で囲んでください。(各テーマの①、②は同じ内容です)

総論・法律	医療	マネジメント	まとめ
① 6/6 (水)	① 7/4 (水)	① 7/18 (水)	① 8/8 (水)
② 6/8 (金)	② 7/13 (金)※	② 7/20 (金)	② 8/10 (金)※

※7/13(金)、8/10(金)は1F会議室、それ以外の日程は3F会議室での開催となります。

フリガナ 企業名					
会社所在地	〒				
	TEL	FAX			
E-mail					
資本金	万円	従業員数	名		
業種	製造業	卸売業	小売業	サービス業	その他
フリガナ 受講者名		年齢	10代	20代	30代
			40代	50代	60代以上
部署・役職名					
貴社のメンタルヘルス対策の有無	有	無	貴殿のメンタルヘルス担当者としての経歴	有	無
受講推薦者 部署・役職名			受講推薦者名 (受講者の上司にあたる方の氏名)		

●申込者情報のお取り扱いについて

[利用目的] 1 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。 2 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。

※上記2を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。

[第三者への提供] 原則として行いませんが、以下により行政機関へ提供する場合があります。

1 (目的1)当会社からの行政機関への事業報告 2 (目的2)行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等

3 (項目)氏名、連絡先等、当該事業申込書記載の内容 4 (手段)電子データ、プリントアウトした用紙 ※(目的2)を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。

※個人情報「個人情報の保護に関する要綱」に基づき管理しております。当要綱は、公社ホームページ(<http://www.tokyo-kosha.or.jp>)より閲覧及びダウンロードすることができますので併せてご参照ください。

**FAX**

**03(3251)7909**