

# メンタルヘルス 推進リーダー養成講座

(全4日間)

- ◎従業員の心の健康をケアする社内担当者を目指す!
- ◎全4日間(半日×4回)でメンタルヘルスに関する知識を体系的に習得できる!

受講料  
無料

日時 以下の日程からお選びください

会場 **【秋葉原会場】(公財)東京都中小企業振興公社**  
**【三鷹会場】三鷹産業プラザ**

(※会場は変更になる場合があります。詳しくは公社HPをご覧ください)

受講者の声

事例が現実的でわかりやすかったです。  
具体的な対策が非常に参考になりました。  
セミナーで得た知識を、実務において活かしていきたいです。

社内のメンタルヘルス対策についてこんな悩みをお持ちの方、ぜひご参加ください!

- 社内のメンタル不調者への対応がわからない
- 他の企業がどのように取り組んでいるのか知りたい
- 法律の見方や社内規定の整備の仕方がわからない
- 対策が自分ひとりに任されてしまっている

※秋葉原会場、三鷹会場同一内容につき、いずれかをお選びください。 ※各日、受付開始は12:30~となります。

テーマ	日 時		時 間	内 容
	秋葉原会場	三鷹会場		
総 論	9/25 (火)	9/26 (水)	13:00~15:00	「一歩先!これからのメンタルヘルス対策を考える」 ~職場活性化を行うために必要な視点は何か~
法 律			15:00~17:00	メンタルヘルス対策として事業者が講ずべき措置や、労災補償・法定外補償、退職・復職について、法律や指針、判例から学びます。
医 療	10/9 (火)	10/10 (水)	13:00~17:00	精神疾患についての知識とその対応方法について学びます。
マネジメント	10/22 (月)	10/18 (木)	13:00~17:00	予防策として、ストレスへのセルフケアと現場の管理監督者が行うラインケア、退職者に対応できる体制づくり等について、事例を交えて学びます。
ま と め	11/12 (月)	11/22 (木)	13:00~17:00	【第一部】パネルディスカッション形式で、企業の実際の取組事例から、具体的な対応方法を学びます。 【第二部】グループで様々な事例について討議を行い、メンタルヘルス対策の取組について検討していきます。

講師陣



社会保険労務士法人中村・中辻事務所  
代表社員  
特定社会保険労務士

【担当】総論、まとめ

中辻 めぐみ 氏

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。現在は「メンタルヘルス」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行なっている。講師活動は年間90本以上、企業、官庁などに向けて多数。



森・濱田松本法律事務所  
弁護士

【担当】法律

安倍 嘉一 氏

平成17年弁護士登録。解雇・残業代請求、労働組合との集団労使紛争案件、懲戒事例や退職事例に関する相談対応など、企業における人事・労務問題全般について豊富な実績を持つ。著書として、「従業員の不祥事対応実務マニュアル」(民事法研究会、平成30年)ほか多数。



医学博士  
労働衛生コンサルタント、産業医

【担当】医療

福本 正勝 氏

パイロットの身体検査に17年間従事し心身全体を診る経験を積む。その後、福祉施設の運営に関わり、現在は株式会社・OH研究所代表取締役として、産業衛生を通じて「社員を大切にしたい会社」のお手伝いを行っている。



Hand in Hand コンサルティング  
社会保険労務士事務所 代表  
中小企業診断士・社会保険労務士

【担当】マネジメント

上江 誠 氏

従業員数1名~70名ほどの企業に対し、人事制度やメンタルヘルス対策の指導に携わる。自身も人事担当者としてメンタルヘルス対策を推進した経験を活かし、経営者及び担当者の視点からメンタルヘルス不調を予防するためのアドバイスを積極的に行っている。

**受講対象**

自社内のメンタルヘルス対策の中心的な役割を担う衛生管理者や人事労務担当者等で、所属する管理・監督者(受講者の上司にあたる方)からの推薦を受けた方(推薦の無い方は、受講できません)。また、原則として都内の中小企業にお勤めの方が対象となります。  
 なお、講師と同業の方・士業の方等、事業目的での参加はご遠慮ください。

**定員** 各日50名(先着順)

**申込方法**

**【FAXの場合】**  
 下記申込欄に必要事項をご記入の上、お送りください。  
**【WEBの場合】**  
 (http://www.tokyo-kosha.or.jp)からお申込みください。  
 ※キャンセルなされる場合には、必ず事前にご連絡願います。  
 ※初回開催日の約1週間前に、メールにて受講証をお送りいたします。  
 文面を印刷し必要事項をご記入のうえ、当日受付時にご提出ください。

**お申込・お問い合わせ先**

 **公益財団法人 東京都中小企業振興公社**  
**企業人材支援課 福利厚生係**  
**TEL 03-3251-7905 FAX 03-3251-7909**

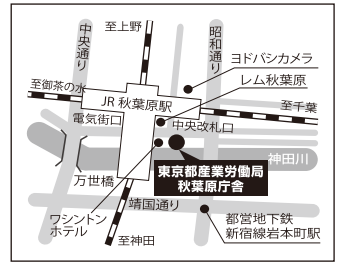
**会場案内図**

◎**秋葉原会場** 〒101-0025 東京都千代田区神田佐久間町1-9

**(公財)東京都中小企業振興社 産業労働局 秋葉原庁舎 会議室**

**【交通手段】**

- ◎JR「秋葉原駅」中央改札口徒歩1分
- ◎東京メトロ日比谷線「秋葉原駅」5番出口徒歩1分
- ◎つくばエクスプレス(TX)「秋葉原駅」A1出口徒歩1分
- ◎都営新宿線「岩本町駅」A3出口徒歩5分

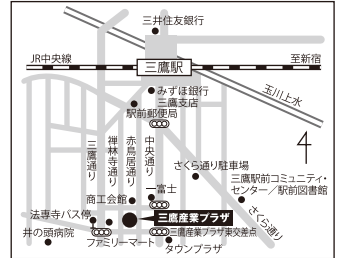


◎**三鷹会場** 〒181-8525 東京都三鷹市下連雀 3-38-4

**三鷹産業プラザ 7階会議室**

**【交通手段】**

- 《電車をご利用の場合》
- ◎JR中央線・総武線「三鷹駅」南口より徒歩約7分
- 《バスをご利用の場合》
- ◎JR三鷹駅、京王線調布駅、仙川駅より小田急バス「法専寺前」下車徒歩1分



必要事項をご記入の上、切り取らずA4サイズのまま、FAXでお送りください。

ご希望のセミナーを○で囲んでください。

会場	総論・法律	医療	マネジメント	まとめ
秋葉原	9/25 (火)	10/ 9 (火)	10/22 (月)	11/12 (月)
三鷹	9/26 (水)	10/10 (水)	10/18 (木)	11/22 (木)

フリガナ 企業名	-----				
会社所在地	〒				
	TEL FAX				
E-mail	-----				
資本金	万円		従業員数	名	
業種	製造業	卸売業	小売業	サービス業( )	その他( )
	※コンサル業の方は分野も回答してください。 IT ・ 経営 ・ その他( )				
フリガナ 受講者名	-----		年齢	10代 40代	20代 50代
部署・役職名	-----		30代 60代以上	-----	
貴社のメンタルヘルス対策の有無	有 ・ 無		貴殿のメンタルヘルス担当者としての経歴	有 ・ 無	
受講推薦者 部署・役職名	-----		受講推薦者名 (受講者の上司にあたる方の氏名)	-----	
この講座を知ったきっかけ	チラシ(取得場所) ・ HP ・ 新聞 ・ 地域の広報 ・ メルマガ ・ その他( )				

**申込者情報のお取り扱いについて**

【利用目的】1 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。 2 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。  
 ※上記2を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。  
 【第三者への提供】原則として行いませんが、以下により行政機関へ提供する場合があります。  
 1 (目的1)当会社からの行政機関への事業報告 2 (目的2)行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等  
 3 (項目)氏名、連絡先等、当該事業申込書記載の内容 4 (手段)電子データ、プリントアウトした用紙 ※(目的2)を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。  
 ※個人情報「個人情報の保護に関する要綱」に基づき管理しております。当要綱は、会社ホームページ(http://www.tokyo-kosha.or.jp)より閲覧及びダウンロードすることができますので併せてご参照ください。

**FAX 03(3251)7909**