

2019 年度 メンタルヘルスセミナー全体像

	リーダー養成	ラインケア	セルフケア
概 要	社内でのメンタルヘルスに関する制度整備・運用を行うための中核リーダー養成	部下に対するメンタルケア	自身によるメンタルケア
対 象	経営層・管理職、人事労務担当者のうち、企業内でメンタルヘルス対策を推進する方	経営層・管理職及び人事労務担当の方	都内在住・在勤の方
	※いずれも都内中小企業にお勤めの方に限ります		
初 級	1	1	1
中 級	2	2	2
上 級	3	3	3

※各数字は講義開催予定の順番です。詳細はホームページに掲載しております。

会場案内図



三鷹産業プラザ 701 会議室
三鷹市下連雀 3-38-4

●JR中央線・総武線「三鷹駅」南口より徒歩7分

受 講 日 ●6月21日 (若手のモチベーションとメンタルヘルスを両立させるための実践的コミュニケーション)

●7月18日 (前向きに仕事に取り組むためのコミュニケーション・セルフケア手法)

※いずれも講師と同業の方、コンサルタント業、事業目的の方はご遠慮ください

講義時間 13:00～17:00 (12:30 受付開始)

定 員 各回 35 名 (先着順)

申込方法 公社メンタルヘルスセミナー

検 索

受 講 料 無 料

下記申込欄に必要事項をご記入の上、
FAX でお送りください。
ホームページからお申込みいただけます。
後日、受講証をお送りいたします。

※開催日の1週間前を過ぎて受講証が届かない場合はご連絡ください。

お問合せ先 (公財) 東京都中小企業振興公社
企業人材支援課 福利厚生係
TEL:03-3251-7905 FAX:03-3251-7909

本講義につきましては、録音・撮影・PC 等の
使用は禁止とさせていただきます。

必要事項をご記入の上、切り取らずに A4 サイズのまま FAX でお送りください (*は必ずご記入ください)

講 座 名 *	☐ 経営者・管理職向け「若手のモチベーションとメンタルヘルスを両立させるための実践的コミュニケーション」 ☐ 新入・若手社員向け「前向きに仕事に取り組むためのコミュニケーション・セルフケア手法」				
フリガナ					
企 業 名 *			部 署 *	役職名	
フリガナ			年 齢 *	10代 20代 30代 40代 50代 60代以上	
受講者名 *					
企業情報 *	〒 所在地 TEL FAX E-mail* ※受講証をメールにてお送りするため、メールアドレスを必ずご記入ください				
資 本 金 *	円	従業員数 *	名		
業 種 *	☐ 製造業 ☐ 卸売業 ☐ 小売業 ☐ サービス業 (具体的事業内容 :) ☐ その他 (具体的事業内容 :)				
講師への質問・ メンタルヘルス・ ラインケアに関する 悩み事	講師に質問したいことがあればご記入ください ※本項目については、開催日の2週間前までの受付とさせていただきます。 (回答は全受講者の前とさせていただきます。機密情報等にはご留意ください。また、全てのご質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。)				
本講座を知ったきっかけ	チラシ (受取場所 :) ・ HP ・ 都の広報 ・ 地域広報誌 ・ メルマガ ・ DM ・ その他 ()				

●申込者情報のお取り扱いについて

【利 用 目 的】 ① 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。

② 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。 ※左記 ② を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。

【第三者への提供】 原則として行いませんが、以下により行政機関へ提供する場合があります。

① (目的 1) 当会社からの行政機関への事業報告 ② (目的 2) 行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等

③ (項目) 氏名、連絡先等、当該事業申込書・アンケート記載の内容 ④ (手段) 電子データ、プリントアウトした用紙 ※目的 ② を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。

※個人情報「個人情報の保護に関する要綱」に基づき管理しております。当要綱は公社ホームページ (<http://www.tokyo-kosha.or.jp>) より閲覧及びダウンロードすることができますので併せてご参照ください。

FAX 03 (3251) 7909