

オンライン開催

受講料無料

# 「職場の心理的安全性」の視点から学ぶ 部下の生産性を高めるラインケア講座

## メンタルヘルスケアを不調者だけにする時代はもう終わり？！

メンタルヘルス対策として行う前向きなラインケアの取り組みは、チームのパフォーマンス向上にも繋がります。本セミナーでは「心理的安全性」に着目し、部下の生産性向上にも作用するメンタルヘルスケア・マネジメント手法について学びます。

※ラインケア…上司が部下のマネジメント、メンタルケアを行うこと

※心理的安全性…組織の中で対人リスクを恐れずに思っていることを気兼ねなく発言できる。話し合える状態や雰囲気のこと。

### こんなお悩みをお持ちの方、是非ご参加ください！

- ・リモートワークになってから部下とのコミュニケーションが上手く取れない。
- ・コロナ禍でストレスフルになった部下が、メンタル不調にならないか心配。
- ・変わりゆく働き方の中でも、部下に生産的に働いてほしい。



- ・部下の様子がいつもと違って心配。
- ・休職中の部下への対応で、上司が気を付けるべきポイントを知りたい。
- ・復職後、不調を再発させない職場環境をつくりたい。

#### 〈0次予防・1次予防〉

変化に負けない職場づくり  
多様な働き方におけるラインケア講座

#### 〈2次予防・3次予防〉

不調者対応と職場復帰支援を学ぶ  
休職・復職におけるラインケア講座

テーマ	多様な働き方のなかでも生産性を高める 部下へのストレスマネジメント・ラインケア手法	休職前・休職中の不調者対応と、復職時に 上司が行う職場復帰支援・受け入れ環境づくり
日時	2021年10月13日(水) 13:00~17:00	2021年11月16日(火) 13:00~17:00
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生産性がUPする「心理的安全性」の高い職場とは？</li> <li>・リモートワーク時代におけるワークエンゲージメント、マネジメントの在り方について</li> <li>・リモートワークにおける部下とのコミュニケーション手法</li> <li>・リスク回避！ ハラスメントに関する知識</li> <li>・コロナ疲れ！ コロナ鬱！ 多様な環境における部下に対するストレスマネジメント</li> <li>・感情は伝染病？ 上司自身のセルフケアの重要性</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●不調予防に繋がる！ 「心理的安全性」とメンタルヘルスの関係</li> <li>●不調～休職～復職の流れ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・部下の不調に気付くために</li> <li>・不調者への対応と、人事労務担当・産業医との連携について</li> <li>・部下の休職期間中に上司が気を付けるべきこと</li> <li>・再発を予防する職場復帰プランの作成</li> <li>・復帰後のフォローアップ</li> </ul> </li> </ul>
受講対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・都内中小企業の経営者、管理監督者等のラインケアを実践する方</li> <li>・人事労務担当等の自社内で普及・啓発を行う方</li> </ul>	
講師	社会保険労務士法人中村・中辻事務所 代表社員 特定社会保険労務士  中辻 めぐみ 氏	(一社) 日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー キャリアコンサルタント 公認心理師  野村 式栄 氏
開催方法	オンラインにて開催 (利用ツール：Zoom)	

コロナウイルス感染症拡大防止対策として、オンラインにて開催いたします。  
下記の注意点をご確認のうえお申込みください。

- ①オンライン受講が可能な環境であることを確認してからお申込みください。以下のテストURLにアクセスし、「Zoom」のインストールができるか、接続できるか等をご確認ください。  
テストURL: <https://zoom.us/test> ※テスト詳細についてはZoomのヘルプをご参照ください。
- ②申込確認後、セミナー参加URL・テキストダウンロードURLをメールにてご案内申し上げます。セミナー開催日時に、参加URLよりログインしていただき、ご視聴ください。セミナー開催時間15分前よりログインいただけます。また、テキストは事前にダウンロード頂き、出力またはデータにてご用意ください。
- ③講義中の講師へのご質問も可能です。質疑応答の時間に回答させていただきます。
- ④タブレットやスマートフォンでも視聴可能ですが、一部機能が限られる可能性がございます。
- ⑤本セミナーにつきましては、通常の会場参加型セミナーよりもこまめに休憩をとります。
- ⑥講義終了後に、オンラインにてアンケートを実施致します。ご協力の程お願い申し上げます。
- ⑦お申込みは各回前日までとなります。当日のお申込みは受け付けできませんので、ご注意ください。

定員

各回 35 名(先着順)

受講料

無料

講義時間

13:00 ~ 17:00

受講対象

都内中小企業の経営者の方、管理監督者または人事労務担当の立場にある方

申込方法

以下いずれかの方法でお申込みください。



●Webフォーム

( <https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2110/0002.html> ) よりお申込みください。

●「メール」でお申込みの方

以下の必要事項を記載の上、「[fukuri@tokyo-kosha.or.jp](mailto:fukuri@tokyo-kosha.or.jp)」まで送付ください。

・メール件名：「第2回ラインケア 第3回ラインケア講座」申込み

・メール本文：

- (1) 企業名 (2) 郵便番号、住所 (3) 電話番号 (4) 資本金 (5) 従業員数 (6) 業種：製造業、卸売業、小売業、サービス業、情報通信業、その他( )
- (7) 主な取扱製品・サービス (8) 受講者氏名、ふりがな (9) 受講者部署名・役職名 (10) 年代：10代、20代、30代、40代、50代、60代以上
- (11) 受講者E-Mail：本メールアドレスにウェビナー登録用URLをお知らせします。
- (12) 参加日：第2回ラインケア講座(令和3年10月13日(水))、第3回ラインケア講座(令和3年11月16日(火))
- (13) 受講経験：あり・なし (14) 講座を知ったきっかけ：チラシ、公社HP、新聞、地域広報誌、メールマガジン、ダイレクトメール、その他( )
- (15) 講師への質問(任意記入)

※後日メールにて、オンラインセミナーの参加方法をご案内いたします。

開催日前日までにメールが届かない場合は、ご連絡ください。

お問い合わせ先

(公財)東京都中小企業振興公社  
企業人材支援課 メンタルヘルスセミナー担当  
TEL:03-3251-7905

本講義につきましては、録音・撮影・資料の転載等は禁止とさせていただきます。

●申込者情報のお取り扱いについて

【利用目的】

1 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。

2 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。 ※左記2を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。

【第三者への提供】

以下により行政機関へ提供する場合があります。

1(目的1)当会社からの行政機関への事業報告 2(目的2)行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等

3(項目)氏名、連絡先、当該事業申込書・アンケート記載の内容 4(手段)電子データ、プリントアウトした用紙 ※目的2を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。

※個人情報「個人情報の保護に関する要綱」に基づき管理しております。当要綱は公社ホームページ(<https://www.tokyo-kosha.or.jp>)より閲覧及びダウンロードすることができますので併せてご参照ください。