

令和4年度 人材実務 セミナー

第3回 11月11日 金

組織風土を変える！現場で使えるビジネスコーチング
コーチングの基礎と実践

第4回 12月16日 金

組織風土を変える！現場で使える1 on 1 面談
1 on 1 面談の基礎と実践



本セミナーは、
Zoom を使用した参加型の
オンラインセミナーです。
参加者同士で、
「コーチング」「1 on 1」の
ロールプレイングを行います。



【講師】 後藤 美香氏

コーチング専門会社 株式会社アライブ・ワン代表／国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
(一社) 日本コミュニケーションカード活用推進協会代表 他保有資格多数

コーチングスキルを基盤としたコミュニケーション改善指導とそれに伴う人材養成コンサル、研修、
社内コーチ養成等、コーチング事業に従事。

相互理解促進の独自ツールを開発し、「違いを認め活かし合う社会づくり」を理念に、全国に活用
トレーナーを養成中。多くの事例を用いながらの実践的な参加型(体験学習型)研修を得意とする。



公益財団 東京都中小企業振興公社
法人

組織風土を変える!現場で使えるビジネスコーチング — コーチングの基礎と実践 —

11月11日(金) 10:00~16:00

■午前 10:00~12:30 ■午後 13:30~16:00

コーチングと聞くと「相手の話をよく聞く事?」「研修を受けたけれど使うのは難しい」など、様々な受け止め方があると思います。

コーチングには、社内コミュニケーションの質と量を高め、組織風土を変えていくパワーがあります。本セミナーでは明日から現場で使える「コーチングスキル」の基礎知識習得から実践までを学びます。

- ・ コーチングとは何か
- ・ コーチングの哲学 (上司のあり方)
- ・ コーチングマネジメントとは
- ・ 「コミュニケーションの質を高める」
- ・ コーチングの重要スキル
- ・ 社内での実践3つのコツ

本セミナーは、参加者同士でグループワークを行います。

- ・ 聴講のみの受講は出来ません。
- ・ 当日のグループワークに参加できる方のみ、申込をお願いします。
- ・ パソコン、ヘッドホン (イヤホン)、マイク、WEBカメラを1人1セットご用意下さい。
- ・ 周りの声が聞こえない静かな場所、安定したインターネット環境下で、ご参加ください。

- ・ ご希望の方へ「人材マネジメントハンドブック」を差し上げます。
人材マネジメントハンドブックとは：裏面参照



申込

東京都中小企業振興公社ホームページよりお申込みください。

セミナーはZoomを使用します。申込みいただいた方へ参加方法をメールにてお知らせします。

第3回・第4回の両日参加または1日だけの参加も可能です。両日参加の方は、それぞれの申込が必要です。

第3回人材実務セミナーお申込みはこちらから

<https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2211/0006.html>



対象

都内中小企業の経営者、管理職者、総務・人事実務担当者

※大企業およびみなし大企業の方、講師と同業の方(コンサルタント等)のお申込みはご遠慮ください。

申込者情報のお取り扱いについて

お申込みの際にいただいた情報は、公益財団法人東京都中小企業振興公社事業の運営目的のみに使用し、他の目的では使用いたしません。当社の「個人情報の保護に関する要綱」に基づき管理しております。

主催・お問合せ先

公益財団法人東京都中小企業振興公社

企業人材支援課 人材確保・育成担当 TEL 03-3251-7904