

社内のメンタルヘルス対策についてこんな悩みをお持ちの方、ぜひご参加ください！

令和5年度 東京都「職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン」協力セミナー

無料

メンタルヘルス推進リーダー

メンタルヘルス対策初心者向け

初級コース
(オンライン)

メンタルヘルス対策の
推進実績がある方向け

中級コース
(対面)

養成講座



メンタルヘルス対策を
初めて実施する方にお勧め！

対面開催のため同じ悩みを持った
企業との意見交換ができる！

予防、休職、復職での適切な
対応の基礎を学べる！

対面ならではの専門家に
直接質問ができる！

各専門家から体系的に
メンタルヘルス対策を学べる

担当者としてのメンタル不調者に
対する適切な対応を学べる

テーマ	日程・開催方法		時間	内容 (※全講義質疑応答の時間を含みます)
	初級 【開催方法】 ZOOM	中級 【開催方法】 対面方式		
総論	10月24(火)	10月25日(水)	13:00~15:00	メンタルヘルス対策で職場活性化を行うために必要な視点について、近年のメンタルヘルスに関するトピックス
法律			15:00~17:00	法律・判例から学ぶ、メンタル不調者対応や休職復職対応等の事業者が講ずべき措置
マネジメント	11月24日(金)	11月27日(月)	13:00~17:00	予防策としてのラインケア、不調者・休職者に対応できる体制づくり
医療	12月19日(火)	12月20日(水)	13:00~17:00	産業医から学ぶ、ストレス・精神疾患・メンタルヘルスケアについての知識とその対応
まとめ	令和6年 1月30(火)	令和6年 1月31日(水)	13:00~17:00	企業の取組事例紹介、受講者様の課題に合わせた講義内容

講師陣

中辻 めぐみ 氏



総論・
まとめ

社会保険労務士法人
中村・中辻事務所
代表社員
特定社会保険労務士

安倍 嘉一 氏



法律

森・濱田松本
法律事務所
弁護士

鄭 理香 氏



医療

株式会社
Ds'sメンタル
ヘルス・ラボ
精神保健指定医
産業医

上江 誠 氏



マネジ
メント

Hand in Hand
社会保険労務士
事務所代表
中小企業診断士
社会保険労務士

受講対象者

都内中小企業にお勤めであり、経営層・管理職、人事労務担当者等の自社内でメンタルヘルス対策を推進する方

定員

各回**50名**(先着順)

受講料

無料

申し込み方法

【WEBフォームでお申込みの方】

<https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2310/0008.html>
よりお申込みください。



【メールでお申し込みの方】

fukuri@tokyo-kosha.or.jpまで送付ください。
後日メールにて、セミナーの参加方法をご案内いたします。
開催日前日までにメールが届かない場合は、ご連絡ください。
メール件名:「リーダー養成講座」申込み申込フォーマットは
左記HPにエクセルのファイルがございます。
こちらをダウンロードしていただき、必要事項をご入力の上、
メールに添付して送付ください。

お申込みは各回3日前までとなります。当日にお申込みは受付できませんのでご注意ください。

お問合わせ先

公益財団法人 東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 メンタルヘルスセミナー担当
TEL:03-3251-7905

※本講義の録音・撮影・資料の転載等は禁止とさせていただきます。

※中級コースでは対面方式で開催をさせていただきますが、当日のテキスト配布はございません。前日までにメールにてテキストをデータで送付させていただきますので、受講しやすい媒体でご持参いただけますようお願い致します。

※中級コースの会場の使用につきまして、電源コードの使用はできませんのでご注意ください。またゴミは各自お持ち帰りください。

初級コース(オンライン)受講方法

- ① オンライン受講が可能な環境であることを確認してからお申込みください。以下のテストURLにアクセスし、「ZOOM」のインストールができるか、接続できるか等をご確認ください。テストURL:<http://zoom.us/test>
※テスト詳細についてはZoomのヘルプをご参照ください。
- ② 申し込み確認後、開催日前日までにセミナー参加URL・テキストダウンロードURLをメールにてご案内申し上げます。
- ③ タブレットやスマートフォンでも視聴可能ですが、一部機能が限られる可能性がございます。

中級コース(対面方式)受講方法

電車をご利用の場合

JR中央線・総武線 三鷹駅南口より徒歩7分
中央通り3つ目(三鷹産業プラザ東)の信号を右折

バスをご利用の場合

バス停法専寺下車 徒歩1分
JR三鷹駅より(バス停1つ目 2番~7番・一部の路線は法専寺前を通過しませんのでご注意ください)京王線調布駅・仙川駅より(どちらも三鷹駅行き)

車をご利用の場合

中央高速調布ICを利用
三鷹通りに入りJR三鷹駅方面へ北上調布ICより約7km
(三鷹産業プラザ駐車場 30分200円・高さ制限1,55mまで)
三鷹産業プラザ内
有料駐車場・有料市立駐車場あり/オートバイ駐車不可



申込者情報のお取り扱いについて

利用目的

- ① 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。
- ② 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。
※上記2を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。

第三者への提供

- 以下により行政機関へ提供する場合があります。
- ① (目的1)当会社からの行政機関への事業報告
 - ② (目的2)行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等
 - ③ (項目)氏名、連絡先、当該事業申込書・アンケート記載の内容
 - ④ (手段)電子データ、プリントアウトした用紙
- ※目的2を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。