



東京都「職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン」協力セミナー

無料

対面

本交流会は事例紹介やグループワークを通して社内の心理的安全性を高める
コミュニケーションや従業員の意欲を向上させる職場づくりを目指した
ポジティブなメンタルヘルス対策について学びます。

ここがポイント



自社の
メンタルヘルス
推進計画を作る



同じ悩みを
持つ企業に
会える



専門家の
アドバイスを
直接聞ける

日時

令和6年11月20日(水)
10:00 - 17:00

定員

16社(最大2名/1社)

※本交流会は、職場復帰等のメンタルヘルス不調者への対応を学ぶセミナーではなく、組織・社員の強みに着目し、ワークエンゲージメントを高める
(仕事に誇りとやりがいを感じ、熱心に取り組み、仕事から活力を得て、いきいきとしている状態にある)ことを目的とした内容となっております。

日程	内容	講師
10:00 ▼ 12:00	企業による事例紹介	講師 社会保険労務士法人中村・中辻事務所 中辻 めぐみ 氏 事例紹介企業 株式会社友伸エンジニアリング 塩谷 朋之 氏
13:00 ▼ 17:00	ポジティブ メンタルヘルスの 推進を図る計画作成	講師 社会保険労務士法人中村・中辻事務所 中辻 めぐみ 氏 伊東労働衛生コンサルタントオフィス 伊東 明雅 氏 Hand in Hand 社会保険労務士事務所 上江 誠 氏 株式会社フィスメック 樺沢 敏紀 氏

中辻 めぐみ 氏



社会保険労務士法人
中村・中辻事務所代表社員
特定社会保険労務士

伊東 明雅 氏



伊東労働衛生コンサルタント
オフィス
産業医・労働衛生コンサル
タント

上江 誠 氏



Hand in Hand
社会保険労務士事務所代表
中小企業診断士
社会保険労務士

樺沢 敏紀 氏



株式会社フィスメック
公認心理師、臨床心理士
シニア産業カウンセラー

受講対象者

都内に本社もしくは支社を置く中小企業の経営者、
または、自社内でメンタルヘルス対策を推進する
担当の方

定員

16社(最大2名/1社)

受講料

無料

応募締切

10月31日(木)

申し込み方法

WEBフォームでお申込みの方



ホームページ
<https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2411/0004.html>
よりお申込みください。

メールでお申し込みの方

申込フォーマットは左記ホームページURLに掲載されている
申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご入力の上、
「fukuri@tokyo-kosha.or.jp」に添付して送付ください。

メール件名: ポジティブメンタルヘルス交流会申込書

令和6年11月6日(水)にメールにてご参加の可否についてご
連絡させていただきます。

※本講義の録音・撮影・資料の転載等は禁止とさせていただきます。

開催場所

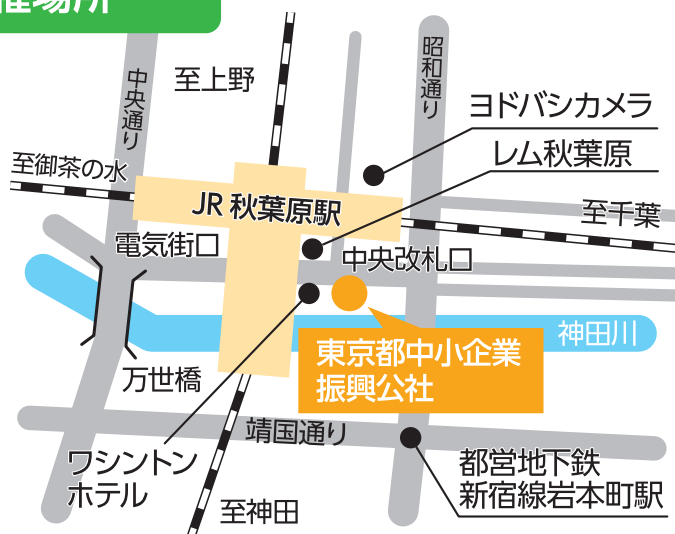
〒101-0025

東京都千代田区神田佐久間町1-9

東京都産業労働局秋葉原庁舎

[交通手段]

- ・ JR「秋葉原駅」中央改札口徒歩1分
- ・ 東京メトロ日比谷線「秋葉原駅」5番出口徒歩1分
- ・ つくばエクスプレス(TX)「秋葉原駅」A1出口徒歩1分
- ・ 都営新宿線「岩本町駅」A3出口徒歩5分



申込者情報のお取り扱いについて

利用目的

- 1 当該事業の事務連絡や運営管理・統計分析のために使用します。
- 2 経営支援・技術支援等各種事業案内やアンケート調査依頼等を行う場合があります。
※上記2を希望されない方は、当該事業担当者までご連絡ください。

第三者への提供

以下により行政機関へ提供する場合があります。

- 1 (目的1)当会社からの行政機関への事業報告
- 2 (目的2)行政機関からの各種事業案内、アンケート調査依頼等
- 3 (項目)氏名、連絡先、当該事業申込書・アンケート記載の内容
- 4 (手段)電子データ、プリントアウトした用紙

※目的2を辞退される方は、当該事業担当者までご連絡ください。

※個人情報「個人情報の保護に関する要綱」に基づき管理しております。当要綱は公社ホームページ
(<https://www.tokyo-kosha.or.jp>)より閲覧及びダウンロードすることができますので併せてご参照ください。

お問い合わせ先

企業人財支援課 メンタルヘルスセミナー担当

TEL 03-3251-7905